

尼古丁含片說明

尼古丁含片為您的身體提供尼古丁。它們可作為臨時輔助工具，通過減少尼古丁戒斷症狀（包括對尼古丁的渴望）來幫助您戒菸。尼古丁含片可以在您突然有吸菸慾望的情況下提供幫助。使用尼古丁含片之前，請先閱讀以下所有說明。經常參考說明以確保您正確使用尼古丁含片。



通用說明

1. 在服用含片時，請勿吸菸。這可能會使您感到些微頭暈和噁心，所以最好不要一同使用。
2. 大多數每天吸菸的人都應從4mg尼古丁含片開始。每天至少含服9片。
3. 服用含片時，避免進食和飲水。
4. 服用含片時，請勿喝碳酸飲料，咖啡或果汁。
5. 將含片放入嘴中，讓其慢慢溶解。盡量少吞嚥。
6. 時不時地用舌頭將含片從嘴的一側移到嘴的另一側，直到完全溶解為止。這大約需要20到30分鐘。
7. **不要咀嚼或嚥下含片。**
8. 如果您在嘗試戒菸時“不慎失控”並重新開始吸菸，在大多數情況下，您還是可以安全地繼續服用含片。
9. 可以按以下時間表定期服用尼古丁含片，但這是一般指導原則。您可能要服用更長的時間。
 - 第1-6週：每一至兩個小時服用一片含片（每天至少服用6片含片，以增加戒菸的機會）
 - 第7-9週：每兩到四小時服用一片
 - 9-12週：每四到八小時服用一片

請勿...

- 一次服用超過一片含片。
- 每日服用超過20片含片。
- 含服含片時，進食或飲水。