

尼古丁吸入器说明

尼古丁吸入器为您的身体提供尼古丁。它们可作为临时辅助工具，通过减少尼古丁戒断症状（包括对尼古丁的渴望）来帮助您戒烟。由于尼古丁吸入器不含香烟烟雾中的致癌物质或一氧化碳，因此它没有与烟草相同的健康危害。尼古丁吸入器可以在您突然有吸烟欲望的情况下提供帮助。使用尼古丁吸入器之前，请先阅读以下所有说明。经常参考帮助以确保您正确使用尼古丁吸入器。

尼古丁吸入器是一个装有尼古丁药筒的塑料管。当您使用吸入器时，尼古丁蒸气会进入口腔。手持尼古丁吸入器吸入是最接近吸烟的举动，一些吸烟者认为这有帮助。



通用说明

1. 在使用吸入器时，请勿吸烟。这可能会使您感到些微头晕和恶心。
2. 将尼古丁药筒插入管嘴中。
3. 短吸一口气，将吸入的气体含在口腔里。药筒中的尼古丁可经20-30分钟的频繁抽吸而释放出来。您可以一次用完药筒，也可以一次抽几分钟，直到尼古丁用完。
4. 呼吸太深可能会引发咳嗽。
5. 使用吸入器时，请勿喝碳酸饮料，咖啡或果汁。
6. 每隔一到两个小时更换一次药筒。每天最多可以使用16个药筒。
7. 如果您在尝试戒烟时"不慎失控"并重新开始吸烟，在大多数情况下，您还是可以安全地继续使用吸入器。
8. 当您继续使用尼古丁吸入器并且逐渐摆脱吸烟时，医生可能会减少您的剂量。请遵循医生提供的任何新指示。

改编自《药物管理手册》。作者：Williams JM, Steinberg ML, Zimmermann MH, Gandhi KK, Stipelman B, Budsock PD, Ziedonis DM. 精神分裂症和分裂情感障碍患者两种烟草依赖强度咨询的比较. J Subst Abuse Treat, Jun;38(4):384-93, 2010

