

# 安非他酮（也稱為Zyban®或Wellbutrin®）

安非他酮，也稱為Wellbutrin®，是一種不含尼古丁的菸草藥物。這是一種同時幫助治療抑鬱症的藥物。

安非他酮可治療尼古丁戒斷並減少對香菸的渴望。另外，戒菸時使用安非他酮的人比未使用安非他酮的人體重增加幅度較少。

安非他酮可以單獨使用或與尼古丁藥物（如貼劑或口香糖）一起使用，並且只能通過處方獲得。

使用安非他酮通常在您計劃戒菸的日期（稱為戒菸日期）前一到兩週開始。建議服用安非他酮三至六個月。安非他酮SR最常見的副作用是口乾，失眠（難以入睡）和頭痛。



安非他酮應嚴格按照處方使用。不建議患有癲癇症或目前有進食障礙（例如貪食症或厭食症）的人服用這種藥物。

改編自《藥物管理手冊》。作者：Williams JM, Steinberg ML, Zimmermann MH, Gandhi KK, Stipelman B, Budsock PD, Ziedonis DM。精神分裂症和分裂情感障礙患者兩種菸草依賴強度諮詢的比較。J Subst Abuse Treat, Jun;38(4):384-93, 2010