

吸菸指數（HSI）的嚴重程度

1. 在您抽菸的日子裡，起床後多久會吸第一支香菸？

- A. 5分鐘以內（3分）
- B. 6至30分鐘（2分）
- C. 21-60分鐘（1分）
- D. 60分鐘後（0分）

2. 您通常每天抽幾支香菸？

- A. 10支以下（0分）
- B. 11-20支（1分）
- C. 21-30支（2分）
- D. 31支以上（3分）

評分：

0-2：低癮

3-4：中度成癮

5-6：高度成癮