

Rapò Evalyasyon sou Konsomatè Tabak

Non: _____ Sèks: G F
 Dat ou Fèt: _____ Laj: _____ Dat Jodia: _____

Konsomasyon Tabak –

1. Tanpri tcheke ti kaz ki apwopriye a pou chak kalite tabak:

1a SIGARÈT YO	Pa Janm konsome	
	Te konn Konsome nan pase	
	Konsome Jiskaprezan	
1b SIGARÈT ELEKTRONIK	Pa Janm konsome	
	Te konn Konsome nan pase	
	Konsome Jiskaprezan	
1b PIP	Pa Janm konsome	
	Te konn Konsome nan pase	
	Konsome Jiskaprezan	
1c SIGA	Pa Janm konsome	
	Te konn Konsome nan pase	
	Konsome Jiskaprezan	
1d TABAK POU MOULEN NAN BOUCH	Pa Janm konsome	
	Te konn Konsome nan pase	
	Pa Janm konsome	
	Konsome Jiskaprezan	
2. Ki laj ou te genyen lè ou te konsome premye tabak ou?		
3. A Ki laj ou te koumanse konsome tabak sou yon baz regilye ?		
4. Konbyen sigarèt oukonn fimen pa jou?		
5. Konbyen fwa ou konn konsome sigarèt elektronik pa jou?		
5. Sou konbyen minit aprè ou fin leve ou fimen premye sigarèt ou an (oswa lòt ki gen lyen ak pwodui tabak)?		
6. Èske pafwa ou konn leve lannuit pou fimen oswa konsome lòt pwodui tabak?		Wi Non

7. Kiyès ki fimèn lakay ou? Tanpri tcheke tout kaz sa ki konsène yo: Pèsòn	
Paran yo	
Frè/Sè yo	
Lòt moun enpòtan	
Kolokatè	
8. Eske ou fimèn andedan kay la?	Wi Non

9. Nan ki mezi li enpòtan pou ou pou kanpe ak konsomasyon Tabak la kounya? Tanpri tcheke yon kaz.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pa ditou		Enpòtans Mwayèn				Trè Important			

Maladi ki Lye ak Tabak

10. Èske ou te genyen yo avan oswa èske ou genyen youn nan sa yo kounya? (Tanpri tcheke tout kaz sa ki konsène yo)

Aritmi/ Kè k'ap Bat de fason Iregilye	Emphysema	Obezite / Lèw gen twop grès
Opresyon oswa Bwonchit Kwonik	Alitoz / Respire Mal	Ilsè
Kansè (Tip Lis Anba)	Kris Kadyak/ Maladi	Nemoni
Pwoblèm Sikilasyon	Enpuisans	Kriz
Dyabèt	Paka fè pitit	Stròk
Menopoz Prekòs	Grip/ Gen Grip Souvan	Pli
Lòt maladi (dekri):		

Anvi Kite

11. Tanpri tcheke nimewo akote deklarasyon sa a ki pi byen dekri sitiyaşyon ou ye kounye a:

11a	Mwen toujou ap fimen/konsome tabak e mwen pa vle kite nan 6 mwa yo k'ap vin la.	
11b	Mwen vreman vle kite nan 6 mwa k'ap vin yo la men epa nan 30 jou yo k'ap vini an.	
11c	Mwen enterese nan redwi de manyè drastik kantite sigarèt mwen ap fimen kounye a (diminye pa mwatye oswa plis), men mwen pa enterese kite totalman.	
11d	Mwen enterese kite fimen / konsome tabak nan pwochen mwa k'ap vin la, e mwen ta renmen jwen yon asistans ki pou ede mwen.	

12. Ki nivo konfyans ou genyen ke ou pral reyisi nan sispann konsome tabak kounye a? Tanpri tcheke yon kaz.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pa ditou		Enpòtans Mwayèn				Trè Important			