



# FUMADOR SIN QUERER

Contenido en un cigarrillo de tabaco

**4000**

Químicos

**250**

Químicos nocivos

**50**

Químicos cancerígenos

CADA AÑO, MUEREN 600.000 FUMADORES PASIVOS POR EXPOSICIÓN AL HUMO DE SEGUNDA MANO, EL 31% CORRESPONDE A NIÑOS.

No hay nivel de exposición al humo seguro. Si estás cerca de un fumador, tu salud se verá afectada tanto como si inhalaras el tubo de escape de un motor diesel.



30 minutos de exposición al humo provoca cambios en la circulación y coagulación sanguínea, aumentando el riesgo de sufrir un infarto.

Hay mayor riesgo de desarrollar cáncer pulmonar, cáncer de mama, parto prematuro en embarazadas, aterosclerosis, y síntomas respiratorios agudos y crónicos. Además, el humo de tabaco puede llegar a producir cáncer en las mascotas.

El humo de la punta encendida de un cigarrillo es 3-4 veces más tóxico para el fumador pasivo.



Al apagar un cigarrillo, las partículas quedan en sillones, ropa, cortinas, muebles y otros objetos hasta meses.

**CUIDAR TU SALUD TAMBIÉN ES EVITAR EL HUMO DE TABACO.**

SI QUIERES SABER MÁS,  
ESCRIBE A  
[LIBREDEHUMO@UC.CL](mailto:LIBREDEHUMO@UC.CL)

SALUD ESTUDIANTIL  
CAMPUS SALUDABLE