



## ¿Qué son Sibshops?

Para los adultos que los planifican y los centros que los patrocinan, los Sibshops se describen mejor como oportunidades para los hermanos y hermanas de niños con necesidades especiales de salud y desarrollo para obtener apoyo de pares y educación dentro de un contexto recreacional. Reflejan el compromiso de un centro con el bienestar del miembro de la familia con mayor probabilidad de tener la relación de más larga duración con la persona con necesidades especiales.

Los programas “Sibshops” es un espacio de oportunidades para hermanos y hermanas de niños/as con necesidades especiales de salud y desarrollo para obtener el apoyo de pares y educación dentro de un contexto recreacional.

Sibshops reconoce que ser el hermano o hermana de una persona con necesidades especiales es para algunos algo bueno, para otros una cosa no tan buena y para algunos algo intermedio. Refleja la creencia de que los herman@s tienen mucho que ofrecer los unos a otros, si se les da la oportunidad.

El modelo Sibshop entremezcla las actividades de información y discusión con juegos, e invitados especiales (profesionales de la salud, personas con discapacidad, otro herman@)

Sibshop no es una terapia o terapia de grupo, aunque su efecto puede ser terapéutico para algunos niñ@s. Sibshop reconoce que la mayoría de los herman@s de las personas con necesidades espaciales, como sus padres, lo están haciendo bien a pesar de los desafíos de una enfermedad o discapacidad, aunque los facilitares del modelo mantienen siempre un ojo abierto a los participantes que puedan necesitar servicios adicionales, tomando un enfoque de bienestar.

### Metas:

- proveerá a herman@s de niñ@s con necesidades especiales una oportunidad de conocer a otros hermanos en un ambiente relajado y recreacional
- Proporcionará a los herman@s oportunidades para discutir las alegrías y preocupaciones comunes con otros herman@s de niñ@s con necesidades especiales
- Proporcionará las oportunidades de aprender como otros manejan situaciones comúnmente experimentadas por los herman@s de niñ@s con discapacidad o necesidades especiales
- Aprenderá mas acerca de las implicaciones de las necesidades especiales de sus herman@s



- Proporcionará a los padres y otros profesionales oportunidades para aprender mas acerca de las preocupación y oportunidades que frecuentemente experimentan los herman@s de personas con necesidades especiales

### **¿A quien está dirigido?**

El programa esta dirigido a herman@s de 8 a 13 u otro grupo de 13 a 18 años de edad de niños con discapacidad o enfermedades

### **Evaluación**

Se entregará planilla de feedback a los participantes y a los padres.