



# Pairs aidants en parentalité : la mobilisation de mères en situation de dépendance (Lausanne, Suisse)

17 JUIN 2021

Organisé par  
l'Institut universitaire  
sur les dépendances

Québec 

# LE CAFÉ DES MAMANS DE CHOC

Patricia Fontannaz, Travailleuse sociale de rue  
et des mamans de choc

PFONTANNAZ@RELAIS.CH

# Contexte

De la rue à un espace de mobilisation... le cheminement d'une démarche participative et communautaire en plusieurs étapes :

- **Le café des mamans** : un espace informel pour échanger et développer un espace de résistance et de solidarité entre mères consommatrices de drogues.
- Le film « **Mamans de choc** », réalisé en 2012 par Mary Clapasson, a favorisé l'implication des mères concernées dans de nombreux débats avec les professionnels et des étudiants en travail social.
- La recherche-intervention « **La parentalité en situation de toxicodépendance dans le canton de Vaud : mieux la comprendre, mieux l'accompagner** » (2016) menée par Annamaria Colombo, chercheuse à la Haute École de travail social de Fribourg, a permis de documenter la problématique en prenant en considération le point de vue des professionnels et des mères.

# Projet actuel des mamans de choc

- **Développer** des espaces de coopération avec les acteurs du dispositif médico-social et les parents consommateurs de drogues
- **Participer** à la formation des étudiants en travail social et des professionnels de l'accompagnement
- **Cheminer** vers la reconnaissance de la complémentarité des savoirs et des expertises entre professionnels et pairs dans l'accompagnement de la parentalité en situation de toxicomanie

# Les bonnes conditions de l'implication

- Les rencontres se déroulent dans des espaces informels
- La non-mixité comme condition de base au sentiment de sécurité et au respect de l'intimité
- Partir de l'expérience des mères
- Accompagner le processus en acceptant l'imprévisibilité des résultats
- Ajuster les temporalités
- Un combat mobilisateur : être reconnue en tant que mère et participer au changement des représentations et des préjugés qui les enferment et les isolent dans une forme d'invisibilité
- Partager des actions concrètes et liens de confiance tissés dans la durée
- En tant que travailleuse sociale, un rôle de facilitateur et de tiers témoin du processus



MERCI

Organisé par  
l'Institut universitaire  
sur les dépendances

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec 