

# FRUTO DEL ESPÍRITU

¿Qué sucede cuando usted es presionado?



## Escrituras

Daniel 1:1-21  
1 Corintios 9:24-10:14  
1 Corintios 10:23-24  
1 Pedro 4:1-11  
II Pedro 1:3-11

(Empiecen cantando un canto relacionado al Espíritu Santo o al fruto del Espíritu. Inventen movimiento para representar las frutas de las cuales no hayan cantado.)

## Metas

Entender que el dominio propio es decir “no,” aun cuando puede decir “sí”.  
Entender que un árbol es conocido por su fruto.

“¿Qué sucede cuando vivimos como Dios quiere? Dios trae regalos/dones a nuestras vida de la misma manera que el fruto aparece en un huerto.” (Gálatas 5:22) ¿Y cuales son esos dones? (Amor, gozo, paz, paciencia, bondad, amabilidad, fidelidad, gentileza y dominio propio.) Hemos aprendido bastante este verano y todo empieza con permitir que el Espíritu Santo, el regalo de Dios a los creyentes, controle su vida. No hacemos muy buen trabajo cuando hacemos las cosas a nuestra manera. Vamos a ver lo que podemos aprender acerca del último en la lista del fruto del Espíritu, el domino propio.

## Verso de Memoria

Como ciudad sin defensa  
y sin murallas  
es quien no sabe  
dominarse.  
(Proverbios 25:28 NVI)

El domino propio es exactamente lo que dice el nombre. Es tener el control de uno mismo; es dominio de si mismo. El domino propio es tomar responsabilidad por las decisiones que ha tomado. El practicar el domino propio es estar en control de lo que quiere y desea sin dejar que lo que quiere y desea lo controle. Lo opuesto del domino propio es el exceso (demasiado de algo), autoindulgencia (dándose todo lo que quiere o desea) y placer.

El dominio propio es decirse que “no” aunque todos los demás le digan “sí.” No es fácil decir *no* cuando realmente quiere algo. Sólo porque algo aparenta estar bien y no es en contra de la ley hacerlo, no significa que es bueno hacerlo. Quizás sea libre de hacer lo que quiera y quizás hasta ha dicho, “Yo puedo hacer lo que yo quiero,” pero eso no significa que es saludable o bueno o de beneficio. (I Corintios 10:23-24)

Un joven llamado Daniel enfrente una situación así. Podemos leer acerca de él en la Biblia. (Daniel 1) Daniel y sus amigos y muchos otros fueron llevados cautivos por un rey poderoso que no sabía nada de Dios. Fueron llevados a un lugar lejos de donde crecieron a la ciudad real de Babilonia. Fueron separados de sus familias y fueron llevados a los oficiales del rey para un tiempo de entrenamiento de tres años. Luego iban a ser llevados ante el rey para servirle.

Los oficiales del rey cambiaron sus nombres. Daniel y sus amigos recibieron nombres hebreos que tenían que ver con el único dios verdadero. Los nombres nuevos daban tributo a los dioses de Babilonia de la sabiduría y la luna.

Daniel y los otros fueron escogidos por su nobleza, su inteligencia y su apariencia. Fueron escogidos para algo especial en esta tierra nueva de cautiverio. Se les iba a enseñar el idioma y la literatura de esta tierra nueva. Iban a poder comer la mejor comida y tomar el vino del rey.

Eso suena como una aventura nueva y divertida, ¿no? Y suena como una manera de estar lejos de las reglas y los mandatos de sus padres de lo que

Una persona que no sabe dominarse es como una casa sin puertas y sin ventanas.  
(Proverbios 25:28 MSGI)

## Aplicación

Hemos hablado mucho del fruto este verano. La Biblia dice, “Del mismo modo, todo árbol bueno da fruto bueno, pero el árbol malo da fruto malo.” (Mateo 7:17 NVI) Al hablar del fruto que viene del Espíritu Santo de Dios que significa que si su vida está produciendo amor, gozo, paz, etc. entonces es evidente a quien sirve. También significa que si su vida es caracterizada por borracheras, odio, discordia, celos, etc., entonces el Espíritu Santo no está obrando en su vida y usted no va a ir al cielo. (Gálatas 5:19-21) ¿Cuál árbol es usted? Si hay fruto malo en su vida ¡Dios puede cambiar eso! ¿Se lo permitirá? No se demore más.

Viva por el poder del Espíritu Santo. Entonces no va a hacer lo que su naturaleza pecaminosa quiere que haga. (Gálatas 5:16 NVI)

podían comer y cuando deberían estudiar. Pero estos jóvenes amaban a Dios y lo seguían. Y aun cuando se les ofreció la comida del rey mismo y el vino del rey, “Daniel se propuso no contaminarse con la comida y el vino del rey, así que le pidió al jefe de oficiales que no lo obligara a contaminarse.” (Daniel 1:8 NVI)

Dios honró la obediencia y el dominio propio de Daniel. “Dios había hecho que Daniel se ganara el afecto y la simpatía del jefe de oficiales.” (Daniel 1:9 NVI) Daniel pudo haber dicho, “Yo puedo hacer lo que yo quiera. Mis padres no están aquí. De todos modos todos lo están haciendo.” En lugar de eso, Daniel ejerció dominio propio. Dijo, “no,” aun cuando pudo haber dicho, “sí,” y porque Daniel fue obediente y ejerció dominio propio, él y sus amigos agradaron a Dios. Las bendiciones de Dios vienen a aquellos que le obedecen. (Deuteronomio 30)

Después de un tiempo de prueba con vegetales y agua que había pedido Daniel fueron interrogados por el rey. “Luego de hablar el rey con Daniel, Ananías, Misael y Azarías, no encontró a nadie que los igualara, de modo que los cuatro entraron a su servicio. El rey los interrogó, y en todos los temas que requerían de sabiduría y discernimiento los halló diez veces más inteligentes que todos los magos y hechiceros de su reino.” (Daniel 1:19-20 NVI)

¿Usted obedece a Dios? ¿Usted practica el dominio propio? No siempre es fácil. Quizás no tiene problema en decir “no” cuando está rodeado de amigos, ¿pero que cuando está solo y nadie lo está viendo? ¿Sabe que Dios ve todo? Él sabe lo que va a decir antes que salga de su boca. (Salmo 139) En I Corintios Pablo nos dice, “Por lo tanto, si alguien piensa que está firme, tenga cuidado de no caer. (I Corintios 10:12 NVI) “Ustedes no han sufrido ninguna tentación que no sea común al género humano. Pero Dios es fiel, y no permitirá que ustedes sean tentados más allá de lo que puedan aguantar. Más bien, cuando llegue la tentación, él les dará también una salida a fin de que puedan resistir.” (I Corintios 10:12-13 NVI) Practique el dominio propio; busque la salida que Dios da.

Pablo comparó el dominio propio a la competición atlética. Es el entrenamiento estricto que da resultado. Si planea correr en un maratón no corre sin rumbo esperando que vaya poder terminar más de 26 millas. El no practicar el dominio propio le puede llevar a ser descalificado no sólo de la competición atlética sino de la vida.

Tenemos la oportunidad de compartir las Buenas Nuevas de Jesucristo con otros. No sólo lo hacemos con palabras sino con la manera que vivimos. El no practicar el dominio propio puede ser percibido como no ser apto, “Más bien, golpeo mi cuerpo y lo domino, no sea que, después de haber predicado a otros, yo mismo quede descalificado.” (I Corintios 9:27 NVI)

No quiere que otro ni Dios lo vea de esa manera, ¿verdad? Acordará con Pablo en decir, “entreno mi cuerpo para ponerlo bajo control. Después que he predicado a otros, yo mismo no voy a quebrar las reglas y fallar en ganar el premio.” ¿Qué lo detiene a usted? Es tiempo de empezar a entrenar.

# Actividades

**Actividad para el verso de memoria:** Hagan un cuadro de una ciudad sin muros o una casa sin las ventanas y la puerta. Imprima el verso de memoria en el cuadro. Hablen acerca del peligro de una ciudad sin muros o una casa sin ventanas y puertas. Hablen acerca del peligro de vivir una vida sin dominio propio.

**Canten:** “Acércame a Ti,” “Obedecer y Confiar en Jesús,” “He Decidido Seguir a Cristo,” u otro canto relacionado a la historia.

Provea hojas de colorear de competencias atléticas.

Ponga una bandeja de galletas o un plato de dulces en el área del estudio bíblico. No diga nada pero permita que los niños hagan lo que es natural. Algunos van a tomarlo sin pedir; otros van a comer hasta que les diga que se detengan o que no pueden comer más. No les diga nada pero refiérase a ello al fin de la lección permitiendo que el Espíritu Santo de la convicción donde sea necesario.

Hablen acerca la película de Pinochillo. Hablen acerca del viaje a la Isla del Placer y las consecuencias.

Hablen acerca del significado de lo siguiente. En la historia de Daniel y sus tres amigos, sus nombres fueron cambiados. El nombre de Daniel (Dios es mi juez) fue cambiado a Beltasar (el asistente del rey). El nombre de Ananías (Jehová es gracioso) fue cambiado a Mesac (¿Quién es Aku dios?). El nombre de Misael (¿Quién es como Dios?) fue cambiado a Sadrac (mando de Aku dios de la luna), y Ararías (Jehová ayudó) Fue cambiado a Abednego (servio de Nebo-el dios de la sabiduría de Babilonia),\* Si usted tiene acceso a libros que incluyen nombres de bebes llévelo a la clase.

Sigan trabajando en su móvil del “fruto del Espíritu.” Añádale un cuadro de una casa sin puerta y sin ventanas a su móvil. Hablen acerca del verso de memoria. Envié el móvil a casa con cada alumno.

**Para estudio mas profundo:** (Si se reúnen varios días a la semana, use estas lecciones para reforzar lo que ya han aprendido sus alumnos acerca del domino propio. También asegure de repasar la lección todos los días.)

- 1) José – Génesis 39:1-12 (para alumnos mayores)  
Concéntrese en el domino propio que ejerció José día tras día.  
(También vea II Timoteo 2:14-22.)
- 2) Parábola de la semilla – Mateo 13:1-9, 18-23  
Concéntrese el fruto que es producido.

\* [www.behindthename.com](http://www.behindthename.com)

Como ciudad sin  
defensa y sin murallas  
es quien no sabe

dominarse

Proverbios 25:28

Una persona que  
no sabe

dominarse

es como una casa sin  
puertas y sin ventanas

Proverbios 25:28  
(MSG)

# Sopa de letras

M M Q A T H E O S D S I M T T N  
F A R A M D E B N E A W O P S R  
O O N I Y I S E N C Y U D P E C  
T S E T F E D D F I I I E V R F  
N I I E E D O E F R N A R L D M  
E O R R K N N C V N G M A I N G  
I S S E N O E E H O N G C T I T  
M E E O I P O R P O I N I M O D  
A C S T R A I A S S T N O D L S  
N X H O E D E D M E A T N N L N  
E E D N N A T I U E F L C E I I  
R N O N S N E O T P K I I I W K  
T I O T B I N S U T I A R R U P  
N S G Y G E O N H E A R T M O T  
E D A D I L I B A S N O P S E R

DOMINIO PROPIO

RESPONSABILIDAD

MODERACION

SIN EXCESO

DECIR NO

DANIEL

OBEDECER A DIOS

ENTRENAMIENTO

MANTENERSE FIRME

# Sopa de letras



DOMINIO PROPIO

RESPONSABILIDAD

MODERACION

SIN EXCESO

DECIR NO

DANIEL

OBEDECER A DIOS

ENTRENAMIENTO

MANTENERSE FIRME



# Sopa de letras



N O V C F A R E H C E D  
K I L Q U G E N T L E N  
O P D A N I E L R Y I D  
D E G O A L I S T E N D  
S K T H I C O N T R O L  
S T E P H E N R Y P H E  
L V E G E T A L E S F S  
E S P J S P S E R V E P  
J E A M I G O S F X P A  
J B E C O M E F O U N D  
S H O L Y S P I R I T A  
A G U A R H E A L E D S

DANIEL

AMIGOS

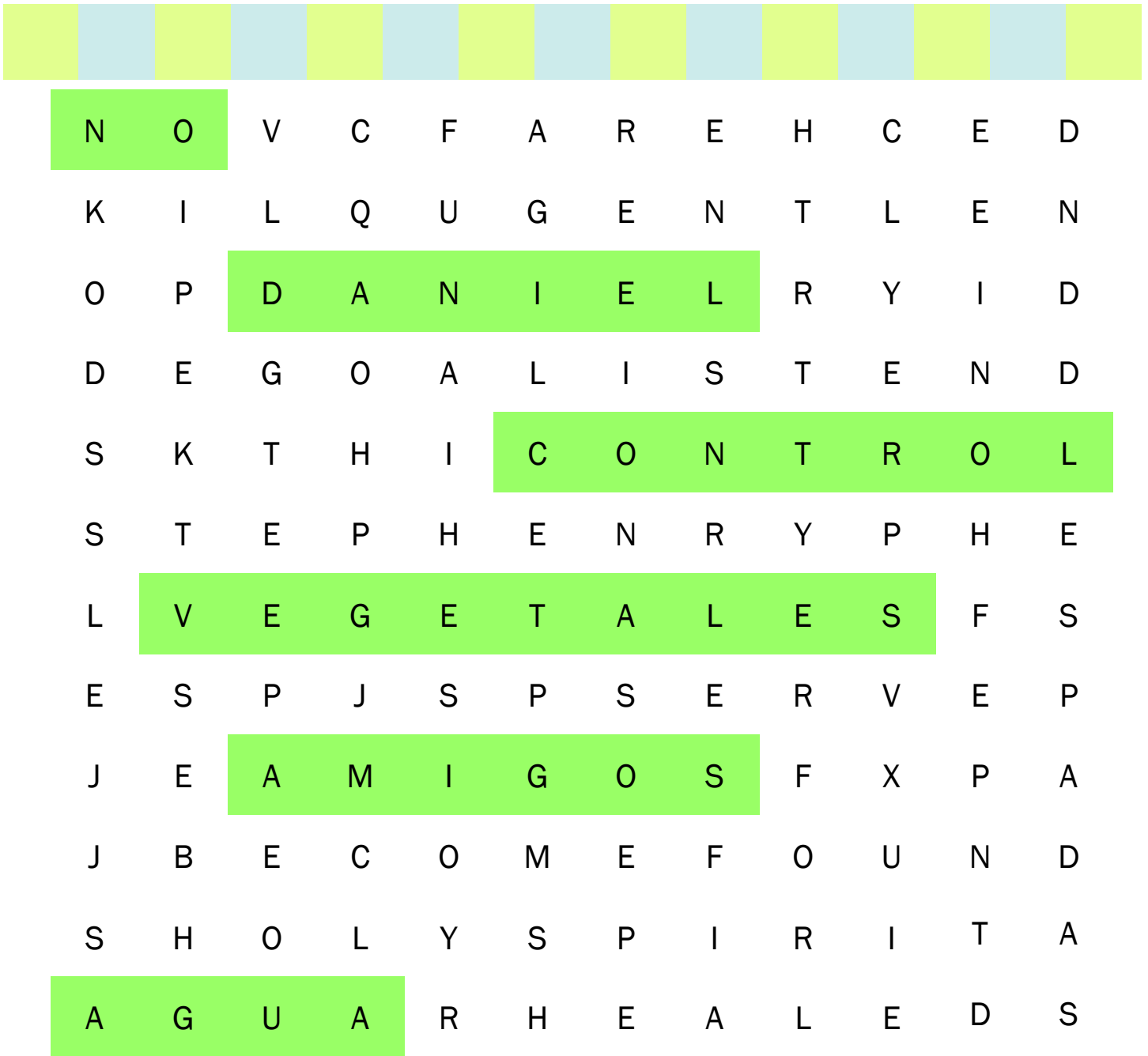
VEGETALES

AGUA

CONTROL

NO

# Sopa de letras



DANIEL

AMIGOS

VEGETALES

AGUA

CONTROL

NO