



飓风准备清单

佛罗里达州的台风季节是重6月1日开始直到11月30号才结束。大家一定要做好准备，准备好以下的物品。



准备好一周内不易腐烂的食品

- 家里每个人每天都需要1加仑的水，必须维持5天的饮用。
(如果家里有老人，准备多点水)
- 做好给婴儿母乳的准备(母乳是给予婴儿最有营养的粮食)
- 做好给与宠物的水和粮食
- 一次性的水杯，餐具还有纸巾
- 手动的开罐器来开罐头和食物
- 准备好的干粮和干肉类食品也是很有营养的



建立紧急安全的计划

- 预备好紧急联系人
- 如果家里有上学的小孩，了解学校的紧急措施
- 有被难的计划，找个安全的地方
- 顾及家里所有的人在你的计划里
- 遵守冠状病毒安全规程
- 重要的文件放在自封袋，防止被淋湿



自我保健和心理健康

- 在这种情况下我们也要尊重我们周围的环境，包括我们的精神。
- 被忘记带需要的药品，增强抵抗力还有提神的药品。
如果药品需要点燃，别忘记带打火机



如果收到疏散的通知

- 关闭水阀
- 关闭主电路的电源
- 准备一个紧急时候用的包(里面有零食和生活用品)



多留意媒体报道、拨打气象电话或通过气象网站等了解台风的最新情况

- 台风来临前要准备的物品
- 急救箱
- 眼镜和眼药水
- 个人卫生用品包括 月经保健品
- 需要的药和医疗处方
- 口罩
- 湿毛巾
- 垃圾袋和塑料扎带
- 有需要的话，婴儿和成人尿裤
- 酒精量少为60%的洗手液
- 一次性手套
- 求救用的口哨
- 手电筒
- 电池或太阳能的收音机
- NOAA气象广播，带有声音警报(预备备用电池)
- 带多几套衣服，包括长袖衬衫，长裤和结实的鞋子
- 家里每人都需要睡袋或温暖的被子
- 塑料薄板和胶带(避免睡在地下)
- 纸和笔
- 书，拼图，棋类游戏或其他娱乐物品
- 重要的文件例如保险卡，身份证，银行卡，和钱放在防水的包或罐子里。