

HORIZON



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Misión:

Nuestra misión es la de trabajar en asociación con individuos y las comunidades en la creación de un ambiente que promueve la salud y el bienestar de todas las personas de los condados de Douglas, Grant, Pope, Stevens y Traverse.



Línea gratuita
800.450.4177 o
320.763.6018

 horizonpublichealth.org

 @HorizonPublicHealth

 horizonpublichealth

 info@horizonph.org

agosto de 2021

El Installment

Semana Mundial de la Lactancia Materna 2021 del 1 al 7 de agosto

Todos los padres con niños pequeños deben tener acceso a asesoramientos y apoyo especializados de los centros de salud, los lugares de trabajo y sus comunidades con respecto a la lactancia materna.

Beneficios de la lactancia materna para la mamá y el bebé:

- La leche materna tiene todo lo que su bebé necesita para crecer y estar saludable.
- La leche materna es fácil de digerir.
- La leche materna protege a los bebés de infecciones de oído, resfriados, alergias, diarrea y estreñimiento.
- Los niños amamantados tienen menos probabilidades de tener diabetes o tener sobrepeso u obesidad en años futuros.
- La lactancia materna es excelente para el vínculo madre e hijos.
- La lactancia materna ahorra tiempo.
- No hay botellas sucias para arreglar por la noche, para que todos duerman mejor.
- La lactancia materna puede reducir el riesgo de cáncer de mama y de ovario, osteoporosis, diabetes y enfermedades cardíacas.

Si usted es una madre que extrae leche o amamanta, no olvide tomarse un momento para reconocer el increíble trabajo que está haciendo para brindarle a su bebé los mejores nutrientes posibles.

Comuníquese con su proveedor médico, Horizon Public Health o WIC si tiene preguntas sobre la lactancia materna.

Recurso: <https://waba.org.my/wbw/>