

Julio de 2021

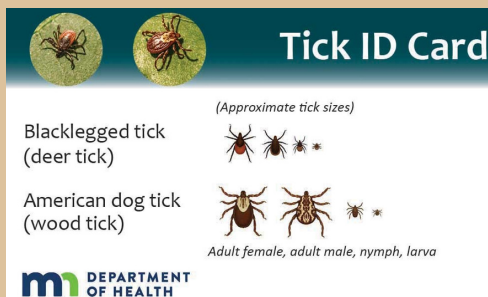
HORIZON



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Misión:

Nuestra misión es la de trabajar en asociación con individuos y las comunidades en la creación de un ambiente que promueve la salud y el bienestar de todas las personas de los condados de Douglas, Grant, Pope, Stevens y Traverse.



El Installment

Es el tiempo de garrapatas

Cualquier persona que pase tiempo al aire libre, incluyendo el patio trasero, está en riesgo de picaduras de garrapatas. Las garrapatas viven en lugares con mucha hierba alta, arbustos, y hojas. Pero también se pueden encontrar en su patio trasero.

Para evitar picaduras de garrapatas:

- Revise si hay garrapatas cuando han estado afuera.
- Tome una ducha.
- Evite caminar a través de pasto grueso y otras hierbas similares.
- Use ropa protectora y meta los pantalones en sus botas o calcetines.
- Use repelentes como DEET o permetrina.



Las garrapatas pueden transmitir enfermedades graves y potencialmente mortales como la enfermedad de Lyme, Fiebre maculosa de las Montañas Rocosas, y tularemia.

Muchas de estas enfermedades se pueden tratar de manera efectiva cuando se detecta a tiempo, así que vea a su médico de inmediato si tiene fiebre, sarpullido o síntomas similares a los de la gripe, después de estar en un área donde las garrapatas pueden existir.

Línea gratuita 800.450.4177
o 320.763.6018

horizonpublichealth.org

@HorizonPublicHealth

[horizonpublichealth](https://www.instagram.com/horizonpublichealth)

info@horizonph.org