

Mayo del 2021



Misión:

Nuestra misión es la de trabajar en asociación con personas y comunidades para crear un ambiente que promueve la salud y el bienestar de todas las personas de los condados de Douglas, Grant, Pope, Stevens y Traverse.



Toll free 800.450.4177
or 320.763.6018

 horizonpublichealth.org

 @HorizonPublicHealth

 [horizonpublichealth](https://www.instagram.com/horizonpublichealth)

 info@horizonph.org

THE INSTALLMENT

Siempre es un Buen Momento Para Dejar de Fumar

Encuentra tu Razón

Las personas que encuentran sus propias razones para dejar de fumar, vapear, masticar o usar otros productos comerciales de tabaco tienden a tener más éxito en dejar de fumar para siempre.

Algunas razones comunes incluyen:

- Mejor salud para usted y su familia
- Reduce el riesgo de problemas de salud graves
- Más energía
- Dinero extra
- La comida sabe mejor

Quit Partner MN

Recursos gratuitos para ayudarlo a dejar de fumar para personas mayores de 13 años de edad



- Coaching (llamada telefónica, mensaje de texto, correo electrónico)
- Medicamentos gratuitos

quitpartnermn.com
Paquete de bienvenida
1-800-QUIT-NOW (784-8669)