

Los primeros cinco años de vida son fundamentales para el desarrollo de un niño



*mente mano corazón*

LLAMA A FIRST 5 SAN DIEGO PARA UN BUEN COMIENZO

First 5 San Diego es la organización principal de la región que promueve la salud y bienestar de los niños durante los años más críticos de su desarrollo – los primeros cinco años de vida. Nuestra visión es que todos los niños de 0 a 5 años estén saludables, sean amados y cuidados, e ingresen a la escuela como estudiantes activos.



1-888-5 FIRST 5  
(1-888-534-7785)

[first5sandiego.org](http://first5sandiego.org)

© 2019 First 5 San Diego

Servicios para  
el Desarrollo  
Saludable





## HEALTHY DEVELOPMENT SERVICES

Los primeros cinco años de vida son el mejor momento para que los niños aprendan y desarrollen las habilidades que necesitarán durante el resto de sus vidas.

Los bebés y niños crecen y se desarrollan de forma distinta. Es importante que los padres sepan si sus hijos están alcanzando etapas del desarrollo importantes.

Los Servicios para el Desarrollo Saludable de First 5 San Diego ofrecen evaluaciones de desarrollo y comportamiento a niños recién nacidos hasta los 5 años de edad y conectan a niños y familias con los servicios necesarios.

First 5 San Diego trabaja con algunas de las mejores agencias comunitarias del Condado de San Diego para asegurar que los padres y proveedores de cuidados tengan la ayuda que necesitan para cerciorarse que sus hijos sigan prosperando.

**Los Servicios para el Desarrollo Saludable de First 5 ofrecen los siguientes servicios a través del Condado de San Diego:**

- **Desarrollo** - Evaluaciones , clases, terapia y entrenamiento para padres
- **Comportamiento** - Evaluaciones , clases, terapia y entrenamiento para padres
- **Habla y Lenguaje** - Evaluaciones, clases y terapia
- **Coordinación de Cuidados** - servicio para ayudar a las familias a utilizar y conectar con los Servicios para el Desarrollo Saludable de First 5 San Diego
- **Educación, Apoyo y Empoderamiento para Padres** - clases y referencias
- **Referencias** a otros servicios de ser necesario

## CONSEJOS

- Habla y lee con tu hijo. Tu hijo aprende el lenguaje a través de ti cada día.
- Lleva a tu hijo al parque a jugar con un amigo. Los niños aprenden los unos de los otros a través del juego.
- Lleva a tu hijo afuera. Sácalo al aire libre para que gatee, camine o corra y disfrute del aire fresco.
- A los niños les encanta la música. Canta o toca una canción para ellos.
- Recuerda que cada niño es único. Cada niño crece y aprende a un ritmo distinto. Sé paciente con tu hijo.
- Acaricia y abraza a tu hijo. Esto le ayuda a sentirse querido y seguro.
- Pasa tiempo con tu hijo jugando, cantando y bailando.

