

# Preparo para Enema Opáco Adulto

## DURANTE TRÊS DIAS ANTES DO EXAME

Recomenda-se não ingerir sementes e fibras, como por exemplo:

- Folhas cozidas;
- Frutas, legumes;
- Legumes;
- Sucos não coados;
- Bagaço;
- Aveia;
- Farelo de trigo;
- Granola.

## NA VÉSPERA DO EXAME: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Sua dieta deverá ser apenas de **ALIMENTOS QUE NÃO DEIXEM RESÍDUOS** no cólon (intestino).

**DIETA LÍQUIDA SEM RESÍDUOS:** 3 litros de água (o dia todo e aos poucos), café e chá (à vontade), sucos de frutas (artificiais), refrigerantes, água de côco, gelatina (à vontade), isotônicos (gatorade, marathon, etc), sorvetes de frutas de palito, a base de água, caldo da sopa de legumes, à vontade (pelo menos 4 vezes neste dia), VER RECEITA NO VERSO.

### 12:00 h - Almoço

Ingerir 01 (um) pacote de macarrão instantâneo (não colocar o tempero que acompanha o macarrão instantâneo) junto com 01 (um) prato do caldo de legumes.

### 14:00 h – Início do Preparo

Tomar 01 (um) envelope de Picossulfato de Sódio 10 mg e Óxido de Magnésio 3.5 g (que é encontrado em certas farmácias de manipulação) dissolvidos em ½ copo de água fria ou gelada, caso não encontre essa medicação, pode tomar 02 comprimidos de Bisacodil (Dulcolax).

### 16:00 h – Da véspera do exame

Tomar 01 (um) comprimido de Bromoprida;

### 18:30 às 20:00 hrs – Tomar Manitol

Comprar numa farmácia de manipulação Manitol em pó 150 g e diluir em 1 (um) litro de água. Ingerir em pequena quantidade (50 ml aprox) a cada 10 minutos.

**USAR UM LIMÃO, CASO QUEIRA ADICIONÁ-LO AO MANITOL (PARA NÃO FICAR ENJOATIVO).**

**IMPORTANTE:** Após as evacuações, continue a ingerir líquidos (dieta e/ou soro) para hidratação.

**NO DIA DO EXAME: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_**

Sua dieta é hídrica, pois o cuidado maior está na sua reidratação. VER RECEITA EM ANEXO.

**Às 7:30h – Comparecer na Clínica de Imagens Médicas!**

**Às 08:00h – início do exame.**

## RECEITA DIETA HÍDRICA

A dieta hídrica é permitida até 1 hora antes do exame:

- Água;
- Chá (camomila / erva doce);
- Isotônicos (contem sais minerais e ajudam na hidratação);
- Soro via oral ( Pedialite, Rehidrax 90 e etc).

Soro Caseiro:

- 01 litro de água filtrada
- 01 colher(sopa) açúcar
- 01 colher (café) sal

Caldo de Sopa de Legumes:

Ingredientes:

- 300g de carne (músculo ou peito de frango)
- 300g de legumes (chuchu, cenoura, batata, vagem, verduras em folhas, etc)

Modo de preparo:

- Cozinhar os ingredientes com tempero à gosto (não usar óleo).
- Ingerir apenas o caldo coado (Não bater no liquidificador e nem amassar).