

Horaire année 2021-2022

Les cours débuteront dès le 9 septembre 2021, inscription obligatoire, places limitées! Inscription au info@dansejocelyne.ca ou au
450 461 3847

À noter : En cas de reconfinement les cours se poursuivront en virtuel sur zoom ou à l'extérieur selon les directives du gouvernement

Volet récréatif 2021-2022							
Style	âge / niveau	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Ballet classique	3 ans						9h-9h45
	4-6 ans				17h30-18h15		9h55-10h40
	7-9 ans				17h30-18h15		10h50-11h50
	10-13 ans option pointes						12h-13h
	débutant 10 ans+ option pointes			17h30-18h20			
	12-15 ans option pointes	17h45-18h45					
	15 ans+ sur pointes			19h40-20h40			
	chorégraphie sur pointes			20h40-21h15			
	14 ans+ option pointes						13h10-14h10
	16 ans+ expérience requise				19h25-20h25		
Jazz	4-6 ans						8h55-9h40
	7-9 ans					17h30-18h30	
	10 ans+					18h35-19h35	
	12-15 ans						12h10-13h10
Jazz lyrique	16 ans+ expérience requise				20h30-21h15		
Broadway jazz	16 ans+		20h45-21h30				
Broadway tap	intermédiaire				18h30-19h15		
Danse combiné	3-5 ans	17h45-18h30					
Contemporain	7-9 ans						9h50-10h50
	10-13 ans						11h-12h
	12-15 ans		18h25-19h25				
	14 ans+ expérience requise			18h40-19h40			
	16 ans+		19h35-20h35				
Hip hop	5-7 ans					17h30-18h15	
	8-11 ans			17h45-18h30			
	12-15 ans		17h30-18h15				
Danse mixte débutant	16 ans+ débutant			19h50-20h50			
Split - Flexibilité (Zoom et Studio)	ouvert à tous	18h50-19h35					
Exercice à la barre (Zoom et Studio)	ouvert à tous	19h45-20h45		11h-12h (studio)			
Pas de base au centre (Zoom et Studio)	ouvert à tous	20h45-21h15					

Légende : Carré rouge = Deux cours consécutifs invitant les participants du premiers cours à approfondir leur technique pour la demi-heure / 45 minute suivante. (**Tarifiable en deux cours)

Important cours de ballet avec option pointes : Pour tout élève qui souhaiterait débuter l'apprentissage sur pointes, il est obligatoire de suivre les deux premiers cours de la session en chaussons de ballet (demi pointes). Seule la directrice du studio Lise Poulin pourra alors juger si l'élève est prêt à monter sur pointes afin d'éviter toutes blessures.

**Le studio sera fermé durant le lundi de l'Action de Grâce

Volet compétitif 2021-2022

Troupe	âge / niveau	Prérequis - Doit s'inscrire au cours de :	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Troupe Mini	7-9 ans	-		5h30-18h20				
Troupe Novice	10 ans+	Jazz 18h35-19h35					19h35-20h20	
Troupe Junior	12 ans+	contemporain 18h25-19h25		19h30-20h15				
Troupe Teen Lyrique	14 ans+	Ballet 13h10-14h10						14h10-15h
Troupe Teen Contemporain	14 ans+	-			18h40-19h40			

Important volet compétitif : Il est obligatoire pour tous de participer à **l'audition du 25 août 2021**. Les élèves qui ont été sélectionnés dans les troupes de la dernière saison de compétition seront automatiquement admis cette année. Ils doivent tout de même participer à l'audition afin de nous permettre de créer des groupes homogènes. Pour faire partie d'une troupe de compétition, l'élève doit obligatoirement suivre un **minimum de deux cours de types récréatif** par semaine, et ce **peut importe le nombre de troupes de compétition dont l'élève participe**.

Tarifs

Session d'automne 2021 : Voici nos tarifs, taxes comprises, sans frais d'inscription, pour notre session de 10 semaines qui débute dès le jeudi 9 septembre 2021 et se termine le 17 novembre 2021. Il est possible de payer en deux versements.

Rabais famille : profiter d'un 10 % de rabais sur le prix des cours pour chaque élève supplémentaire

Politique de remboursement : Les remboursements se feront en fonction de la loi de la protection du consommateur. Une pénalité de 10 % sera appliquée à chaque remboursement. Aucun remboursement ne sera possible après la moitié de la session, à moins de raisons médicales (preuve à l'appui.) ***Noter que vous êtes avisé qu'en cas de reconfinement les cours se poursuivront sur zoom ou à l'extérieur, sans remboursement.

Cours / Semaine	Prix/ Session	Prix/ Semaine
1 cours / semaine	150 \$	15 \$
2 cours / semaine	250 \$	25 \$
3 cours / semaine	350 \$	35 \$
4 cours / semaine	400 \$	40 \$
5 cours / semaine	450 \$	45 \$

Tenue vestimentaire 2021-2022

Cours	Filles	Garçons	Souliers
Ballet classique	Maillots noirs, collants de ballet rose (avec ouverture pour les pointes pour 12 ans+) jupette optionnel	T-Shirt noir, blanc, ou du studio, pantalons noirs extensibles ou leggings noirs	Chaussons de ballet Canevas ou cuirs (filles : rose / Garçons : noir) Pointes après évaluation du professeur
Jazz	Maillots noirs ou T-Shirt noir, blanc, ou du studio, collant de ballet rose et cuissards ou jupettes aux besoins	T-Shirt noir, blanc, ou du studio, pantalons noirs, extensibles leggings noirs ou cuissards noirs	Chaussons de ballet Canevas ou cuir (filles : rose / Garçons : noir)
Jazz lyrique			
Broadway jazz			
Broadway tap			
Danse combiné			
Danse mixte			
contemporain	T-Shirt noir, blanc, ou du studio, Pantalons noirs extensibles, leggings noirs ou cuissards noirs		Pied nus ou paires de bas fait de plus de 75% de coton (choix laissé à la discrétion du professeur)
Hip hop			Souliers de course d'intérieur seulement

Volet mise en forme 2021-2022					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	9h-10h Cardio danse studio	9h-10h Power yoga Studio			
9h15-10h15 Étirements-Musculation- Cardio Zoom et studio		9h15-10h15 Étirements-Musculation- Cardio Zoom et studio		9h30-10h30 yoga étirement profond Studio	
	10h15-11h15 Power stretch Studio		10h15-11h15 Power stretch Zoom et studio		10h-11h Étirement au sol musculaire Zoom
		11h-12h Exercice à la barre Studio			
	12h13h Yoga express-force et souplesse Studio				
	18h30-19h30 Étirement au sol musculaire Zoom et studio	18h30-19h30 Étirements-Musculation- Cardio Zoom et studio	18h25-19h25 Power yoga Studio		
18h50-19h35 Split-Flexibilité Zomm et studio					
19h30-20h30 Power yoga studio			19h35-20h35 Yoga étirement profond Studio		
19h45-20h45 Exercice à la barre Zoom et studio					
20h45-21h15 Pas de base au centre Zoom et studio					

Tarifs

Session d'automne 2021 : Voici nos tarifs, taxes comprises, sans frais d'inscription, pour notre session de 10 semaines qui débute dès le jeudi 9 septembre 2021 et se termine le 17 novembre 2021. Il est possible de payer en deux versements.

Rabais famille : profiter d'un 10 % de rabais sur le prix des cours pour chaque élève supplémentaire

Politique de remboursement : Les remboursements se feront en fonction de la loi de la protection du consommateur. Une pénalité de 10 % sera appliquée à chaque remboursement. Aucun remboursement ne sera possible après la moitié de la session, à moins de raisons médicales (preuve à l'appui.) ***Noter que vous êtes avisé qu'en cas de reconfinement les cours se poursuivront sur zoom ou à l'extérieur, sans remboursement.

Cours / Semaine	Prix/ Session	Prix/ Semaine
1 cours / semaine	150 \$	15 \$
2 cours / semaine	250 \$	25 \$
3 cours / semaine	350 \$	35 \$
4 cours / semaine	400 \$	40 \$
5 cours / semaine	450 \$	45 \$

**Le studio sera fermé durant le lundi de l'Action de Grâce