



Instrucciones para el cuidado de heridas

Suministros de cuidado de heridas necesarios: Vaselina, gasa no adherente / almohadilla de Telfa, cinta de papel

- Lave el área suavemente una vez al día en la ducha/baño con su jabón y agua regulares
- Aplique vaselina dos veces al día durante 7 a 10 días o hasta que la herida haya cicatrizado. (NOTA: NO se recomiendan Neosporin y otros antibióticos tópicos)
- Retire la venda antes de la ducha / baño, lave suavemente y vuelva a aplicar el aderezo después de la ducha
- **Si se colocaron puntos de sutura**, continúe aplicando vaselina y cubra con vendaje / apósito una vez al día hasta que se retiren las suturas.
- Una pequeña cantidad de enrojecimiento alrededor del sitio de la biopsia / cirugía es normal. Si la herida se vuelve dolorosa, inflamada o se está drenando, regrese a la oficina de inmediato. Si tiene alguna pregunta sobre las instrucciones anteriores, llame y pida hablar con un asistente médico.

Incomodidad: Se puede tomar Tylenol/Advil de fuerza regular según sea necesario para el malestar. (sea cual sea su analgésico normal)

Sangradura: El sangrado excesivo es raro con los procedimientos dermatológicos/cirugías. Si experimenta sangrado, aplique presión directa continua con una gasa limpia durante 15 minutos. Si el sangrado no se detiene o si surge algún otro problema, llame y pida hablar con un asistente médico.

East Phoenix:602-954-3919 **Tempe:**602-559-5470 **Glendale:**623-299-9540 **West Phoenix:**623-478-8000