

Temario / Objetivos:

Eros y Psique y las etapas de evolución en las relaciones interpersonales:

Las relaciones interpersonales son sistemas en constante evolución y cambio. Conoceremos las etapas por las que las relaciones transitan, los retos que cada una de ellas representa y las habilidades que necesitamos desarrollar, usando como ancla el mito griego de Eros y Psique.

El Estado de Supervivencia y sus arquetipos: Entender al cerebro como el sistema de conservación mas importante con el que contamos y la forma como activa el programa de supervivencia ante una amenaza psicológica. Entraremos en este software para conocer sus principales componentes: los arquetipos de supervivencia (Víctima, Saboteador, Niño Herido y Prostituta) e identificaremos como despliegan sus comportamientos.

Codependencia: La Codependencia entendida como un estado de dependencia emocional apoyada por el programa de supervivencia. Análisis de casos de codependencia emocional vistos a través de los lentes de los 4 arquetipos de supervivencia.

De la supervivencia a la libertad: Obtener un modelo para poder salir de los comportamientos sombríos de los arquetipos de supervivencia convocando al empoderamiento, la creatividad, el apego a valores y la auto-nutrición emocional con el uso de los arquetipos de luz (Guerro, Mago, Padre y Autoamor).

Precios y recompensas de construir una relación sana: Analizar lo que gano/pierdo quedándome en el programa de supervivencia vs saliendo del mismo. El Miedo ontológico a la Libertad.

Hacia un Modelo de relación consciente: El Amor en la Nueva Era



CDMX. Junio 9 y 10. 2018

Continuamos compartiendo materiales funcionales y de profundidad contigo. Esta vez te invitamos a ser parte de la videograbación del **Taller Formando Relaciones Sanas (Aprendiendo a Amarme II)**

Ningún vínculo que formemos está exento de la influencia de nuestras sombras inconscientes. Incluso si hemos realizado un extraordinario trabajo en nuestra propia historia personal, siempre habrá situaciones, comportamientos y actitudes, que nuestra mente percibe como amenazantes y sin chistar activaremos nuestro programa de supervivencia.

Saber identificar cuando estamos "secuestrados" por nuestras defensas más infantiles y primarias en nuestras relaciones, desde donde: manipulamos, nos hacemos la víctima, chantajamos, nos desbordamos emocionalmente, nos aislamos, lastimamos, etc y aprender a regresar a nuestro centro de consciencia desde donde necesitamos actuar es vital para tener relaciones sanas.

El dolor es parte de la vida.

El sufrimiento repetitivo siempre es opcional.

Si lo anterior te hizo eco, te invitamos a formar parte de la audiencia que irá a través de la experiencia del

Taller Aprendiendo a Amarme 2 Formando Relaciones Sanas

Sábado 9 y domingo 10 de junio
CANACO, Paseo de la Reforma No. 42

Ciudad de México

Inversión \$2,500 pesos

Informes y reservaciones:

contacto@desdeelfondo.net

Teléfonos 55.73.95.50.22 y 55.82.10. 99.23

CUPO LIMITADO

**No te pierdas de esta oportunidad
de autodescubrimiento y evolución.**



www.desdeelfondo.net

 [@reflexionesdesdeelfondo](https://www.facebook.com/reflexionesdesdeelfondo)

 [hector cerbon](https://www.youtube.com/channel/UC...)

ACERCA DEL FACILITADOR: Héctor Cerbón, es un diletante, clavado desde hace más de 25 años en temas de desarrollo humano, desarrollo organizacional, psicología transpersonal y misticismo. Esta empeñado en sus 50's en compartir conocimientos, libros, experiencias, procesos de sanación, rituales, símbolos y modelos con los que ha acompañado a muchísima gente (más de 2500 personas) hacia una mejor calidad de vida. Consultor de empresas, terapeuta, coach, conferencista, tallerista, ingeniero químico y melómano te invita a compartir con el ésta experiencia.