

Temario

Recorrido histórico del concepto de amor: Identificando creencias y paradigmas poco sanos asociados al concepto de amor a lo largo de la historia y entendiendo cómo estos nos afectan al intentar construir una relación sana y funcional ("La psicología del amor romántico" de Nathaniel Branden).

El enamoramiento: entender la etiología (causas) por las que se da el fenómeno del enamoramiento y sus impactos a nivel físico, emocional y psicológico. Comprender los efectos nocivos de querer perpetuarlo y aprender a verlo como una etapa finita dentro del proceso de formación y evolución del vínculo.

Relaciones funcionales vs disfuncionales: identificar los elementos desde los cuáles nos relacionamos de forma disfuncional vs los elementos que deben estar presentes para formar una relación sana ("El arte de amar" de Erick Fromm).

El amor incondicional y la fuente del autoestima: La búsqueda que surge desde que venimos al mundo. El buscador es lo buscado. La importancia del trabajo con el "niño herido". ("Los 6 pilares del autoestima", Nathaniel Branden, "Recuperar al niño interior", varios autores. Ed. Kairos y "Dios vuelve en una Harley". Joan Brady)

Amar desde la consciencia: Aprendiendo a desarrollar un "sano egoísmo" cultivando el jardín interior. Encontrando las luces del arquetipo del "Narciso" (autoamor). Medios de reconexión con la esencia. Las posibilidades de amar formando una relación sana basada en la interdependencia consciente de dos personas autónomas.

Para realmente vivir la experiencia de amar y ser amado incondicionalmente en una relación de pareja, es necesario haberla tenido primero en la relación que tenemos con nosotros mismos.



Te Amo porque Aprendí a Amarme

Si quieres salir del drama de relaciones que no van a ninguna parte te invitamos a cultivar la base de la relación más importante y duradera que tendrás: la que llevas contigo mismo."

Participando en el taller lograrás:

- Reformular tu concepto de amor en las relaciones interpersonales, liberándolo de todo el bagaje obsoleto y las expectativas irreales que éste carga por su historia.
- Entender al enamoramiento como una intensa y expansiva etapa dentro del proceso evolutivo de las relaciones interpersonales con una fecha de caducidad implícita.
- Contrastar la calidad de las relaciones interpersonales que se dan desde la necesidad y el vacío vs las que se dan desde la abundancia y la plenitud de ser.
- Sentar las bases para nutrir y desarrollar la relación más importante que tiene y tendrá: la relación que tiene consigo mismo.
- Dar los primeros pasos para lograr tener un sano egoísmo, base mínima necesaria de toda relación sana y funcional.

Si lo anterior te hizo eco, te invitamos a formar parte de la audiencia que irá a través de la experiencia del Taller "Formando Relaciones Sanas"

Sábado 9 y domingo 10 de noviembre
en la Ciudad de México

Sede: Cámara Nacional de Comercio (CANACO)

Paseo de la Reforma 42 colonia Centro
Del. Cuauhtémoc, C.P. 06040, en la CDMX

Informes y reservaciones:

contacto@desdeelfondo.net

Teléfonos 55 7395 5022 y 55 8210 9923


CUPO LIMITADO

**No te pierdas de esta oportunidad
de autodescubrimiento y evolución.**



ACERCA DEL FACILITADOR:

Héctor Cerbón, es un diletante, clavado desde hace más de 25 años en temas de desarrollo humano, desarrollo organizacional, psicología transpersonal y misticismo. Esta empeñado en sus 50's en compartir conocimientos, libros, experiencias, procesos de sanación, rituales, símbolos y modelos con los que ha acompañado a muchísima gente (más de 2500 personas) hacia una mejor calidad de vida. Consultor de empresas, terapeuta, coach, conferencista, tallerista, ingeniero químico y melómano te invita a compartir con el ésta experiencia.

 www.desdeelfondo.net

 [@reflexionesdesdeelfondo](https://www.facebook.com/reflexionesdesdeelfondo)

 [hector cerbon](https://www.youtube.com/channel/UC...)