

Temario

Las zonas azules de la felicidad: Mejores prácticas que realizan las personas que viven en las comunidades más felices en el mundo, las llamadas zonas azules, basado en el libro “Las zonas azules de la felicidad” de Dan Buettner. Los 3 ejes (las 3 Ps) para ser feliz: Propósito (Purpose), Placer (Pleasure) y Orgullo (Pride). Autovaloración y análisis.

El Modelo Japonés IKIGAI (“La razón de ser”): Origen, filosofía, componentes y ejemplos. Modelaje y práctica individual y en grupo sobre como usar el modelo IKIGAI para que un individuo: Genere abundancia, se sienta productivo y satisfecho de lo que logra y del lugar que ocupa en el mundo. Orgullo (Pride) Genere pasión, gozo, deleite y expansión en su día a día. Placer (Pleasure) Viva con sentido, profundidad, en comunión y trascendiendo al servir. Propósito (Purpose)

Estos tres puntos acotados al contexto y momento de vida de la persona y a sus necesidades apremiantes, siempre en congruencia con sus valores personales.

El Camino del Héroe: Las etapas que conlleva el seguir el llamado vocacional basado en lo que Joseph Campbell denominó como el Camino del Héroe. Anclaje en íconos y personajes míticos. Representación gráfica del camino usando la metáfora de “Río de la Vida” basado en los hallazgos de tu IKIGAI. Pasos que tienes que dar a lo largo del tiempo, así como las resistencias/miedos, que cada uno de ellos te representa. Espacio para recibir retroalimentación.

Ven y arma el proyecto de vida que te permita alcanzar la plenitud de ser y ponlo en acción cuanto antes.

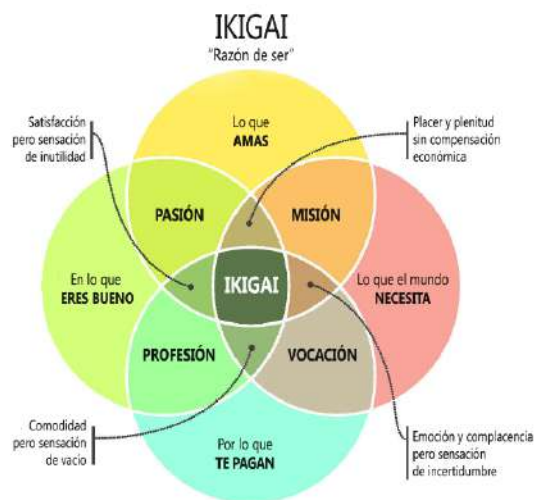


Sentido de Vida y Trascendencia

CdMx / Noviembre 2019

Al participar en el taller lograrás:

- Conocer y evaluar el nivel de satisfacción que tienes hoy en tu vida usando el modelo de las 3Ps: Placer (Pleasure), Propósito (Purpose) y Orgullo (Pride) del libro “Las zonas azules de la felicidad” de Dan Buettner.
- Conocer cómo es posible poner a trabajar tus talentos y habilidades para incrementar tu nivel de satisfacción en cualquiera de las 3 dimensiones antes nombradas: Placer, Propósito y Orgullo, a través del uso del modelo japonés de autoconocimiento IKIGAI (Ikigai significa “razón de ser” en japonés).



- Desarrollar un plan de vida en congruencia con tus valores, tu momento histórico, tus necesidades apremiantes y el modelo IKIGAI, para incrementar el nivel de satisfacción en tu vida.
- Aprender a lidiar con los obstáculos y resistencias naturales que el proceso de moverse hacia una plenitud de ser conlleva aprendiendo a transitar por las etapas de lo que Joseph Campbell (autor del libro El Héroe de las Mil Mascaras) llamó: El camino del Héroe.

Si lo anterior te hizo eco, te invitamos a formar parte de la audiencia que irá a través de la experiencia del

Taller *Sentido de Vida y Trascendencia*

Sábado 23 y domingo 24 de noviembre
en la Ciudad de México

Sede: Cámara Nacional de Comercio (CANACO)

Paseo de la Reforma 42 colonia Centro
Del. Cuauhtémoc, C.P. 06040, en la CDMX

Informes y reservaciones:

contacto@desdeelfondo.net

Teléfonos 55 7395 5022 y 55 8210 9923

CUPO LIMITADO

**No te pierdas de esta oportunidad
de autodescubrimiento y evolución.**



ACERCA DEL FACILITADOR: Héctor Cerbón, es un diletante, clavado desde hace más de 25 años en temas de desarrollo humano, desarrollo organizacional, psicología transpersonal y misticismo. Esta empeñado en sus 50´s en compartir conocimientos, libros, experiencias, procesos de sanación, rituales, símbolos y modelos con los que ha acompañado a muchísima gente (más de 3000 personas) hacia una mejor calidad de vida. Consultor de empresas, terapeuta, coach, conferencista, tallerista, ingeniero químico y melómano te invita a compartir con el ésta experiencia.

www.desdeelfondo.net

@reflexionesdesdeelfondo

hector carbon