

Impacto de la Pandemia por COVID-19 sobre el Control de las Enfermedades No Transmisibles

Prof. Dra. Lucia Delgado
Especialista en Oncología Médica

Taller abierto de la Red de Municipios y Comunidades Saludables
¿Cómo debe ser la atención de la Salud en 2021?
Jueves 8 de abril de 2021.

Declaración de Potenciales Conflictos de Intereses Relevantes para esta Presentación

- **Sin potenciales conflictos de interés relevantes para esta presentación**

IMPACTO SANITARIO DE LA PANDEMIA POR COVID-19

La **priorización** de la **pandemia por COVID-19** ha afectado el **control de otras patologías**, incluyendo las **enfermedades no transmisibles (ENT)**, principal causa **evitable** de enfermedad y muerte prematura.

- **Durante la pandemia** como consecuencia de la exigencia del sistema de salud en los tres niveles de atención y de los previsibles atrasos en consultas presenciales, estudios, tratamientos médicos y cirugías programadas.
- **Luego de controlada la pandemia** debido al aumento de la demanda y la muy posible saturación de los servicios de salud.
- El mayor impacto en términos de mortalidad se estima pueda corresponder a fallecimientos por ENT, fundamentalmente **cardiovasculares, cáncer, enfermedades respiratorias crónicas y diabetes**.

Enfermedades No Transmisibles: IMPORTANCIA

- Cada año mueren por ENT 41 millones de personas, lo que equivale al 71% de las muertes que se producen en el mundo (3 de cada 4!!)
- Mas de 1/3 corresponden a fallecimientos de personas de entre 30 y 69 años de edad (15 millones de muertes prematuras!).
- Más del 85% de estas muertes "prematargas" ocurren en países de ingresos medianos y bajos.

Enfermedades No Transmisibles: IMPORTANCIA

- **Más del 80% de las muertes prematuras por ENT se deben a enfermedades cardiovasculares, cánceres, enfermedades respiratorias y la diabetes**
- **Principales factores de riesgo: consumo de tabaco, inactividad física, consumo nocivo del alcohol y dietas no saludables**
- **La detección temprana, el diagnóstico y tratamiento oportuno y apropiado y los cuidados paliativos, son componentes fundamentales del control de las ENT.**

Impacto de la Pandemia por COVID-19 sobre las ENT

- Los pacientes con hipertensión, problemas cardíacos, cáncer, enfermedades respiratorias crónicas, diabetes) tienen mayor riesgo de presentar COVID-19 grave.
- Las medidas sanitarias implementadas para contener la pandemia implican posponer estudios para la detección temprana, consultas presenciales, estudios diagnósticos y tratamientos que puedan requerir cuidados intensivos
- El cambio de hábitos y comportamientos saludables
- Las consecuencias de la crisis económica con aumento de la pobreza

IMPACTO DE LA PANDEMIA COVID-19
SOBRE EL CONTROL DE LAS ENT:

El ejemplo del CANCER

CANCER EN EL MUNDO Y EN URUGUAY

Mundo

- **Segunda causa de muerte**
(1/6 de las muertes mundiales 1/3 de las muertes por ENT)
- **9,6 millones de defunciones en 2018 (26.300 / día)**
(13.000/día en menores de 70 años)

Uruguay

Segunda causa de muerte
Más de 8.000 muertes/año

Pandemia por COVID-19 y Mortalidad por Cáncer

- Estudios recientes han estimado que como resultado de las medidas implementadas para controlar la epidemia, en los pacientes con cáncer la **mortalidad podría aumentar un 20% -30%**

Lai A, et al. Apr 2020. https://www.researchgate.net/publication/340984562_Estimating_excess_mortality_in_people_with_cancer_and_multimorbidity_in_the_COVID-19_emergency.

Impacto de las crisis económicas sobre la mortalidad por Cáncer

- Datos del Banco Mundial y de la OMS muestran que se han asociado con un aumento de la mortalidad por cáncer.
- Ejemplo: la **crisis económica de 2008-2010** se asoció con un **exceso de aprox. 260.000 muertes relacionados con el cáncer** en los **países de la Organización para la Cooperación Económica y Desarrollo (OCDE)**.

IMPACTO de COVID-19 sobre el CONTROL del CANCER en URUGUAY

De marzo a diciembre 2020 ocurrió, comparado con el promedio 2018-2019 en el mismo período :

- Una **reducción importante de los estudios para la detección temprana**: PAP (-44%), Mx (-41%), Test de sangre oculta (-45%)
- Una **disminución del 28%** en las **primeras consultas oncológicas**
- Una **disminución del 17%** de las **QT realizadas**

No se suspendieron las cirugías oncológicas

*Delgado L, Camejo N, Vázquez R, et al. <https://www.semanacademica.hc.edu.uy/>
Vazquez T, Cazap E, Delgado L, Aceptado para su publicación en el Journal of Global Oncology*

COVID-19 y el Control del Cáncer a Mediano Plazo

Como consecuencia de las demoras en el tamizaje y en el diagnóstico oportuno, **en el corto plazo habrá una disminución de la incidencia del cáncer.**

Pero más adelante, habrá un **aumento de los casos de cáncer** y de cánceres **en etapas más avanzadas**, con un **muy posible desborde de la capacidad de los servicios de salud** y un **incremento de la mortalidad y del gasto en la atención del cáncer.**

Desafíos para la Atención de las ENT en el 2021

- Prevenir/mitigar el impacto de COVID-19 sobre la mortalidad por ENT

- Evitar que se genere una situación incontrolable en los próximos años

- ✓ Garantizar el acceso a los servicios de salud (tele-consultas, transporte, copagos)
- ✓ Desarrollar programas de comunicación/educación que orienten de manera apropiada a los pacientes.
- ✓ Desarrollar programas de comunicación y educación que orienten de manera apropiada a los pacientes oncológicos en relación con el riesgo de infección vs el riesgo de control inapropiado de la enfermedad
- ✓ Reintroducción progresiva de las actividades de detección temprana.
- ✓ Adecuar las guías de práctica clínica a la situación epidemiológica y el contexto de recursos

Desafíos para la Atención de las ENT en el 2021

- ✓ Mantener/retomar las políticas públicas para el control de los factores de riesgo.

En su lugar, se reducen las exigencias en el rotulado de alimentos y se decreta la autorización para la comercialización de los productos de tabaco calentado



Pandemia del Tabaquismo

Datos y cifras

- **Mata hasta a la mitad de las personas que lo consumen.**
- **Cada año, más de 8 millones de personas fallecen a causa del tabaco.**
Más de 7 millones de estas defunciones se deben al consumo directo de tabaco y alrededor de 1,2 millones por ser fumadores pasivos.
- **Más del 80% de los 1300 millones de consumidores de tabaco que hay en el mundo viven en países de ingresos medianos o bajos.**

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>



PRODUCTOS DE TABACO CALENTADO

¿Qué recomienda la OMS? “Todas las formas de consumo de tabaco son nocivas, incluidos los PTC”.

“Por lo tanto, los PTC deberían estar sujetos a las medidas normativas y reglamentarias aplicadas a todos los demás productos de tabaco, en consonancia con el Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco”.

https://www.who.int/tobacco/publications/prod_regulation/heated-tobacco-products/es/

Este decreto, y las autorizaciones de agencias como la FDA permiten a las tabacaleras como **Phillip Morris** International —la tabacalera más grande del mundo— intensificar campañas, ventas y tergiversar mensajes.

Gracias!!