



# Leap

# into Reading!



Springtime activities brought to you by  
The Molina Foundation

## Reading Helps You Grow...



## Put a Spring in Your Step!

Tonight, tell a story about the four seasons: Spring, Summer, Fall, and Winter. What happens in each season?

Fill a toilet paper roll with a handful of dry rice and close it with strong tape to create a musical instrument.

## Spring into Health



Springtime means colors everywhere. Play Color Tag! Call out a color and ask everyone to run as fast as they can to find something of that color.

## Spring Cleaning

Practice sorting shapes and sizes using items you can find in your house: cotton balls, buttons, hair clips, and paper clips.

## Sharing Carrot



Did you know carrots are full of Vitamin A and can help you see better?

Get a daily dose of Vitamin A by snacking on carrots.



For more activities and ideas, find  
The Molina Foundation on:



#EdxHealth



# Salta a leer!

Actividades de la primavera presentadas  
por The Molina Foundation

## Leyendo te Ayuda Crecer

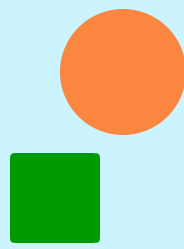


Esta noche, cuenta un cuento sobre las cuatro estaciones: primavera, verano, otoño, e invierno. ¿Que pasa en cada temporada?

## Salta hacia la salud



La primavera significa colores por todas partes! Juega un juego de colores. Llama un color y todos corren para encontrar algo de ese color.



## Comparte el Beneficio



¿Sabías que las zanahorias tienen vitamina A y te ayudan mejorar tu vista? Come uno despues de jugar afuera.



## Muevete a la Musica

Llena un rollo de papel higiénico con un puño de arroz seco y cierra las puntas con sinta a crear un instrumento musical.

## Limpieza de primavera

Práctica organizando formas y tamaños usando todo lo que puedes encontrar en la casa: botones, clips de pelo, bolas de algodón.



Para más información, síguenos en:



#EdxSalud

