

# CiberSergei: donde aprender y actualizarse sobre ciberseguridad en el mundo digital es fácil, divertido y para todos

¡Hola, Bienvenidos al Newsletter Nro. 1 de [CiberSergei](#)!

Vamos a explorar las últimas noticias y tendencias relevantes para sentirnos bien y empoderados protegiendo y enfocando en lo que más importa.

## Ciberseguridad

- Microsoft pide a los usuarios que dejen de confiar en los mensajes de texto SMS y las llamadas de voz como herramienta de autenticación multifactor

Mi opinión es que deberíamos usar autenticación multifactor basada en aplicaciones para las cuentas de mayor riesgo como nuestro email, redes sociales y servicios financieros y que SMS es razonable para los demás. Usar mensajes de SMS es aún mejor que solamente tener contraseñas.

Link con más info: <https://www.genbeta.com/seguridad/microsoft-pide-a-usuarios-que-dejen-confiar-su-smartphone-como-herramienta-autenticacion-multifactor>

- La Directora de Operaciones de Cloudflare, Michelle Zatlyn, dijo que el futuro de la ciberseguridad se parecerá mucho como al sistema de tratamiento del agua, donde se retira del agua los elementos tóxicos que son tratados por múltiples capas de filtrado hasta que es seguro beberla.

Cuando estés conectado a internet, lo harás a través de una red de protección en la nube como Cloudflare<sup>1</sup> u otros. Y nosotros vamos a limpiarla y asegurarnos que lo que sea que pase a través de la misma esté limpio. La idea es eliminar a los malos actores antes de que tengan la chance de actuar o por lo menos detectarlos antes.

<sup>1</sup>Cloudflare es una empresa estadounidense que proporciona una red de entrega de contenido, servicios de seguridad de Internet y servicios de servidores de nombres de dominio distribuidos.

Link con más info: [https://www.techspot.com/news/87382-cloudflare-10-years-cybersecurity-work-like-water-filtration.html?mc\\_cid=3512bae25b&mc\\_eid=97dbc38649](https://www.techspot.com/news/87382-cloudflare-10-years-cybersecurity-work-like-water-filtration.html?mc_cid=3512bae25b&mc_eid=97dbc38649)

## Tecnología

- Entrevistas de trabajo sin entrevistadores, lo próximo que te vas a encontrar

Empresas están comenzando a usar automatización y juegos para hacer entrevistas de trabajo sin la necesidad de tener a un entrevistador, y son usados para búsquedas de trabajos de alta rotación como trabajadores de cadenas de comidas rápidas o almacenes.

A algunos de los entrevistados se les pide que graben sus respuestas sobre un cuestionario y a otros se les pide que jueguen un videojuego para verificar sus habilidades y personalidad. De esta forma, se busca alcanzar más candidatos entrevistados en menos tiempo y con más objetividad.

Link con más info: <https://es-us.finanzas.yahoo.com/noticias/entrevistas-trabajo-entrevistadores-productos-pandemia-204942043.html>

- Ahora puedes tararear para buscar en Google canciones que no recuerdas (pero que no puedes olvidar)

Google presentó una nueva función de búsqueda que permite a los usuarios buscar canciones tarareando algunos compases, en un intento de ayudarlos a identificar la música.

La función ahora es parte de la aplicación móvil de Google y el Asistente de Google, donde puedes decir «¿cuál es esta canción?» (agrega un «Hola Google» primero en el Asistente de Google) y luego tararea, silba o canta durante 10 a 15 segundos.

Ya fue lanzado en más de 20 idiomas en la app de Google disponible para iOS y Android.

Link con más info: <https://cnnespanol.cnn.com/2020/10/16/ahora-puedes-tararear-para-buscar-en-google-canciones-que-no-recuerdas-pero-que-no-puedes-olvidar/>

## Ciencia y Educación

- Chocolate y el aprendizaje

Existe mucha evidencia de investigación que el cacao ayuda no solo al buen funcionamiento del corazón, sino que también a la cognición que es el proceso de adquirir conocimiento.

Un nuevo estudio de la Universidad de Birmingham en Reino Unido viene a fortalecer esto aún más. Para adultos sanos que no son atletas, un poco de cacao iluminará el día sobre todo si se está haciendo actividades de aprendizaje complejas.

El cacao aumenta la agilidad mental, la función vascular cerebral y el rendimiento cognitivo.

Link con más info: <https://www.20minutos.es/noticia/4492101/0/estudio-asocia-consumo-flavonoides-cacao-aumento-cognicion-adultos-sanos/>

- Hacer la tarea más difícil primero. Come a tu sapo primero

Según comenta Brian Tracy, "Si es tu trabajo tener que comerte un sapo, es mejor hacerlo en la primera hora del día. Comerte el sapo significa que simplemente lo ejecutes, caso contrario el sapo te va a comer, lo que significa que terminarás prolongándolo todo el día, incurriendo mayor esfuerzo y con menor resultado.

Si haces la tarea más difícil primero, tendrás una mente más despejada y terminarás disponiendo de más tiempo haciendo las cosas que realmente más te gustan hacer.

Link con más info: <https://www.youtube.com/watch?v=C4P6vUmnYHM>

### Consejo del día

Por qué "aún" es una de las palabras más importantes para decirle a las personas que más nos importan (incluso a uno mismo)

De acuerdo con la reconocida psicóloga de Stanford Carol Dweck, autora del libro Mindset (La Actitud del Éxito), esta palabra tiene el poder de inspirar a este ser querido a lograr cosas increíbles. Tener una mentalidad de crecimiento. Cuando usas la palabra "aún" dice Dweck, le dices a esta persona que estas son habilidades que se adquieren con el tiempo a través de la práctica y el esfuerzo. Matemáticas, música y vóley no son cosas en las que eres bueno o malo. Todos podemos mejorar en ello. Solo tenemos que practicar mucho.

#### Llevarlo a la acción

Intenta por un día usar más la palabra 'aún' antes de 'No lo puedo hacer'.

"Aún no eres bueno en matemáticas, solo necesitas un poco más de tiempo para practicar, pensarlo y averiguarlo". Cada vez que te encuentres diciéndote a ti mismo que "No puedo hacer esto" agrégale "aún". Usa una nota escrita u otra pista visual como recordatorio.

### Nuevas Series

- 7 Acciones Concretas para Protegernos de Ataques de Phishing

¿Sabían que el 91% de ataques exitosos a organizaciones comenzaron por un ataque de phishing? En esta serie vamos a explorar 7 acciones concretas para protegernos y estar un paso más adelante para mejorar nuestra protección.

Link para acceder al curso: <https://cibersegei.com/course/campana-de-phishing-7-formas-concretas-para-protegernos/>

- 4 Formas de Estar Seguros Para Tomar Mejores Decisiones

Tomamos decisiones todo el tiempo en nuestra vida, sean estas decisiones de pequeñas cosas de todos los días o de asuntos relevantes que marcan nuestro futuro.

No se puede crecer ni avanzar sino tomamos decisiones para alcanzar nuestras metas. Por eso no podemos dejar de conocer estos 4 modelos para tomar decisiones de forma sabia.

Link para acceder curso: <https://cibersergei.com/course/4-formas-de-estar-seguros-para-tomar-mejores-decisiones/>

#### Frase para Guardar en el Bolsillo

“La Seguridad es un bien común. No podemos obtener tanto de la misma si solo tratamos de protegernos a ti mismo como si lo haces trabajando para proteger a toda la comunidad, y los demás hacen lo mismo.”

- Tarah M. Wheeler