

Appelez-nous pour commander au  
+33 (0)4 50 27 90 20



Call us to order:  
+33 (0)4 50 27 90 20

---

## SALAD BOWLS

---

### **BOWL THAÏ**

NOUILLES, POULET ÉPICÉ, CACAHUËTES ET LÉGUMES CROQUANTS, VINAIGRETTE ACIDULÉE 9,00 €

### **BOWL FRAÎCHEUR**

RIZ ROND, MERLU CROUSTILLANT PANÉ AUX AMANDES, LÉGUMES CROQUANTS, FROMAGE BLANC, SALSA VERDE 11,00 €

### **BOWL VEGAN**

QUINOA, CHOUX FLEUR À LA BIÈRE, HOUMOUS, ROQUETTE, AMANDES GRILLÉES, PICKLES D'OIGNONS ROUGES 7,00 €

---

## PLATS

---

### **OEUF DU MOMENT (CONSULTEZ NOTRE ARDOISE)**

#### **BURGER DES ARAVIS**

---

AU CHOIX BOEUF OU POULET, SAUCE AUX CÈPES, PESTO AIL DES OURS, SALADE ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX : NOUILLES, RIZ, SALADE 10,00 €

#### **WRAP VEGGIE**

---

FALAFELS, MAYONNAISE D'AUBERGINES, CHOUX CHINOIS, HALOUMIS GRILLÉ, OIGNONS FRITS 8,00 €  
ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX : NOUILLES, RIZ, SALADE

#### **CHAUSSON FOURRÉ TERRE - MER**

---

MERLU, ASPERGES CROQUANTES, PARMESAN, SAUCE AU CHORIZO ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX : NOUILLES, RIZ, SALADE 11,00 €

## PLANCHES SALÉES

<b>PLANCHE MIXTE</b> FROMAGES ET CHARCUTERIES DE NOS RÉGIONS	16,00 €
<b>PLANCHE VÉGÉTARIENNE</b> HOUMOUS, LÉGUMES CROQUANTS ET SALSA VERDE, MAYONNAISE D'AUBERGINES. PESTO AIL DES OURS. PAIN	14,00 €
<b>NACHOS</b> GUACAMOLE, SAUCE CHEDDAR, SAUCE SALSA	12,00 €
<b>LA GROSSE BERTHA</b> MÉLANGE DE PLANCHE MIXTE, VÉGÉTARIENNE ET NACHOS	22,00 €
<b>BOITE CHAUDE ESTIVALE</b> DEMI TOMME FONDUE ET DÉS DE POMMES	20,00 €

## MENU SUCRÉ

<b>VIENNOISERIE ET BOWL MUESLI</b>	4,00 €
<b>DESSERTS</b>	
VERRINE CRÈME CITRON, MYRTILLES CONFITES ET TUILES AUX AMANDES	3,50 €
TARTE NOISETTES, FRAMBOISES ET CHOCOLAT BLANC	4,00 €
BROOKIE	3,00 €
<b>PANCAKES</b>	
NATURE	3,50 €
SUCRE	3,70 €
SIROP D'ÉRABLE	4,00 €
PATE À TARTINER BIO	4,00 €
BANANE CARAMÉLISÉE, MYRTILLES CONFITES ET NOIX DE COCO	7,00 €
<b>BRIOCHE PERDUE</b>	
NATURE	4,50 €
SUCRE	4,70 €
SIROP D'ÉRABLE	5,00 €
PATE À TARTINER BIO	5,00 €
<b>SUPPLÉMENT BOULE DE GLACE</b>	2,00 €

---

## FORMULES PETIT DÉJEUNER

---

JUS PRESSÉ BOISSON CHAUDE PANCAKES SIROP D'ÉRABLE VIENNOISERIE BOWL MUESLI	15,00 €
CAFÉ, CROISSANT	4,00 €
CAFÉ, TARTINE BEURRE - CONFITURE	3,50 €

---

## FORMULE DEJEUNER

---

BURGER OU WRAP DESSERT SODA OU 25CL DE BIÈRE PRESSION	15,00 €
---	---------

---

## FORMULE SALAD BOWL

---

BOWL THAÏ OU VEGAN DESSERT SODA OU 25CL DE BIÈRE PRESSION	14,00 €
---	---------

---

## POUR LES ENFANTS

---

NOUILLES ET POISSON PANÉ MAISON OU CHEESBURGER SAUCE CHEDDAR 1 BOISSON 33CL 1 GLACE ENFANT	8,00 €
--	--------