

SALAD BOWLS

BOWL THAÏ

NOUILLES, POULET ÉPICÉ, CACAHUËTES ET LÉGUMES CROQUANTS, VINAIGRETTE ACIDULÉE 9,00 €

BOWL FRAÎCHEUR

RIZ ROND, MERLU CROUSTILLANT PANÉ AUX AMANDES, LÉGUMES CROQUANTS, MAYONNAISE JAPONAISE, SALSA VERDE 11,00 €

BOWL VEGAN

QUINOA, CHOUX FLEUR À LA BIÈRE, HOUMOUS, ROQUETTE, AMANDES GRILLÉES, PICKLES D'OIGNONS ROUGES 7,00 €

PLATS

OEUF DU MOMENT (CONSULTEZ NOTRE ARDOISE)

BURGER DES ARAVIS

AU CHOIX BOEUF OU POULET, SAUCE AUX CÈPES, PESTO AIL DES OURS, SALADE ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX : NOUILLES, RIZ, SALADE DE QUINOA OU SALADE VERTE 10,00 €

WRAP VEGGIE

FALAFELS, MAYONNAISE D'AUBERGINES, CHOUX CHINOIS, HALOUMIS GRILLÉ, OIGNONS FRITS ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX : NOUILLES, RIZ, SALADE DE QUINOA OU SALADE VERTE 8,00 €

CHAUSSON FOURRÉ TERRE - MER

MERLU, ASPERGES CROQUANTES, PARMESAN, SAUCE AU CHORIZO ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX : NOUILLES, RIZ, SALADE DE QUINOA OU SALADE VERTE 11,00 €

PLANCHES SALÉES

PLANCHE MIXTE FROMAGES ET CHARCUTERIES DE NOS RÉGIONS	16,00 €
PLANCHE VÉGÉTARIENNE HOUMOUS, LÉGUMES CROQUANTS ET SALSA VERDE, MAYONNAISE D'AUBERGINES. PESTO AIL DES OURS. PAIN	14,00 €
NACHOS GUACAMOLE, SAUCE CHEDDAR, SAUCE SALSA	12,00 €
LA GROSSE BERTHA MÉLANGE DE PLANCHE MIXTE, VÉGÉTARIENNE ET NACHOS	22,00 €
BOITE CHAUDE ESTIVALE DEMI TOMME FONDUE ET DÉS DE POMMES	20,00 €

MENU SUCRÉ

VIENNOISERIE ET BOWL MUESLI	4,00 €
DESSERTS	
VERRINE CRÈME CITRON, MYRTILLES CONFITES ET TUILES AUX AMANDES	3,50 €
TARTE NOISETTES, FRAMBOISES ET CHOCOLAT BLANC	4,00 €
BROOKIE	3,00 €
PANCAKES	
NATURE	3,50 €
SUCRE	3,70 €
SIROP D'ÉRABLE	4,00 €
NUTELLA	4,00 €
BANANE CARAMÉLISÉE, MYRTILLES CONFITES ET NOIX DE COCO	7,00 €
BRIOCHE PERDUE	
NATURE	4,50 €
SUCRE	4,70 €
SIROP D'ÉRABLE	5,00 €
NUTELLA	5,00 €
SUPPLÉMENT BOULE DE GLACE	2,00 €

FORMULES PETIT DÉJEUNER

JUS PRESSÉ BOISSON CHAUDE PANCAKES SIROP D'ÉRABLE VIENNOISERIE BOWL MUESLI	15,00 €
CAFÉ, CROISSANT	4,00 €
CAFÉ, TARTINE BEURRE - CONFITURE	3,50 €

FORMULE DEJEUNER

BURGER OU WRAP DESSERT SODA OU 25CL DE BIÈRE PRESSION	15,00 €
---	---------

FORMULE SALAD BOWL

BOWL THAÏ OU VEGAN DESSERT SODA OU 25CL DE BIÈRE PRESSION	14,00 €
---	---------

POUR LES ENFANTS

NOUILLES ET POISSON PANÉ MAISON OU CHEESBURGER SAUCE CHEDDAR 1 BOISSON 33L 1 GLACE ENFANT	8,00 €
---	--------
