

# SÉNIORES NA PANDEMIA



CASA DE REPOUSO VALE DE LOBOS OUTUBRO 2020

O início de 2020, chegou com um vírus que mudou o mundo e todas as suas rotinas. O novo Corona Vírus obrigou-nos a tomar diversas medidas, entre as quais, o isolamento e distanciamento social para minimizar a propagação da doença Covid-19.

## Ausência da Família

O distanciamento social, resultou num afastamento entre amigos e familiares dos nossos clientes, levando à reinvenção de novas formas de contacto. Aproveitámos as novas tecnologias como meio de comunicação, dando a conhecer aos mais antigos as novidades do mundo atual,



## A SAÚDE PÚBLICA É RESPONSABILIDADE DE TODOS!

permitindo a presença, ainda que virtual, dos seus familiares no quotidiano.

### As novas rotinas...

Num pequeno período tivemos de nos adaptar a uma nova realidade. Assim como:

- Atividades individuais ou grupos reduzidos;
- Novas regras no horário de refeições;

- Visitas com marcação;

- Reforço do plano de higienização;

- Acesso condicionados a alguns espaços;

### Por si, continuamos a cuidar dos seus!

