

CASEY CRAYFORD, SIMON BROWN, BELLA HOWARD, JEFF BARK

38 The height of fashion  
Instructors from the Ecole Suisse de Ski in Verbier, wearing Moncler



Virya Yoga à Medières

Lundi 9.00-10.30

Mardi 18.30-20.00

Le Virya Yoga est une forme dynamique de Yoga qui vise la biomechanique. Dans des series de Yoga, systematiquement misent ensemble, vous découvrirez dans chaque classe une manière physique et amusante à faire du Yoga.  
[www.viryayoga.se/en/](http://www.viryayoga.se/en/)

Cecilia Swensson  
079-241 45 22  
[cecilia.swensson@netplus.ch](mailto:cecilia.swensson@netplus.ch)  
[www.mountainguide.nu](http://www.mountainguide.nu)