

छाररोग/मृगी

आघातजन्य घटना पश्चात् देखिने तनावपूर्ण अवस्था



आत्महत्याको सोच आउनु, योजना बनाउनु वा प्रयास गर्नु



स्वास्थ्य संस्था

दैनिक क्रियाकलाप सुचारु राख्ने तथा योग, ध्यान, व्यायाम गर्ने ।

औषधि उपचार



मनोसामाजिक सहयोग



मनोविमर्श



मानसिक समस्याको समयमा नै उपचार गरेमा सामान्य जीवनयापन गर्न सकिन्छ ।



गम्भीर मानसिक समस्या

निरन्तर पारिवारिक तथा सामाजिक सहयोग



उदासिनता



मध्यपानको दुर्व्यसनी

मानसिक स्वास्थ्यसँग सम्बन्धित कुनै जानकारी लिनुपरेमा टिपिओ नेपालको हटलाईन नं : १६६००१०२००५ (नेपाल टेलिकमबाट यस हटलाईनमा फोन गर्दा पैसा लाग्दैन ।) वा गोरखा अफिसको फोन नं : ०६४-४२९४४३ मा सम्पर्क राख्नुहोला ।



International Medical Corps

TPO Nepal
PEACE OF MIND