

## Ideathon - covIDEJA 2020

**skamt**

Kako se trenutno nalazimo u periodu pandemije, teško je ne osjećati njene posljedice, a jedna od njih je zatvorenost - bilo fizička ili psihička. To nije nešto na šta smo se navikli, te smo se skoro svi našli u situaciji u kojoj imamo mnogo više slobodnog vremena nego inače. Pod pritiskom svih dešavanja, teško je ne razmišljati o negativnim ishodima situacije, pa nam treba nešto što će nam pomoći da je sagledamo iz boljeg ugla.

SKAMT nudi raspored privlačan i prilagođen različitim uzrastima, koji će pomoći da vrijeme provedeno u zatvorenom prođe u lijepim trenucima, te da se, iako smo zatvoreni, ne osjećamo tako. Naša aplikacija omogućava korisniku da odabere jedan od 5 programa, koji odgovara njegovim željama i potrebama. Svaki program sadrži pažljivo odabrane aktivnosti, ciljano raspoređene u toku sedmice, te obavještava korisnika o najbližoj radionici. Nudimo: seanse za očuvanje mentalnog zdravlja, treninge prilagođene svim dobnim skupinama, edukativne i kreativne radionice, recepte za zdravu prehranu, kao i grupne terapije za naše najstarije. Svaka od aktivnosti bi bila pod budnim okom naših koordinatora, visokokvalificiranog osoblja, sa iskustvom za rad sa određenom dobnom skupinom.

Izradi ovog projekta su pristupile učenice drugog razreda gimnazije, i to: Kanita Kadušić, Selma Salman, Ajla Beća, Merjem Gutošić i Tea Dedić. Ovaj projekat nama, prije svega, predstavlja jedno jako lijepo iskustvo, jer smo uživale u putu ka krajnjem cilju.

SKAMT nudi programe prilagođene svim dobnim skupinama: od djetinjstva, pa sve do starosti.

Programi, predložene dobne skupine i aktivnosti, koje oni nude:

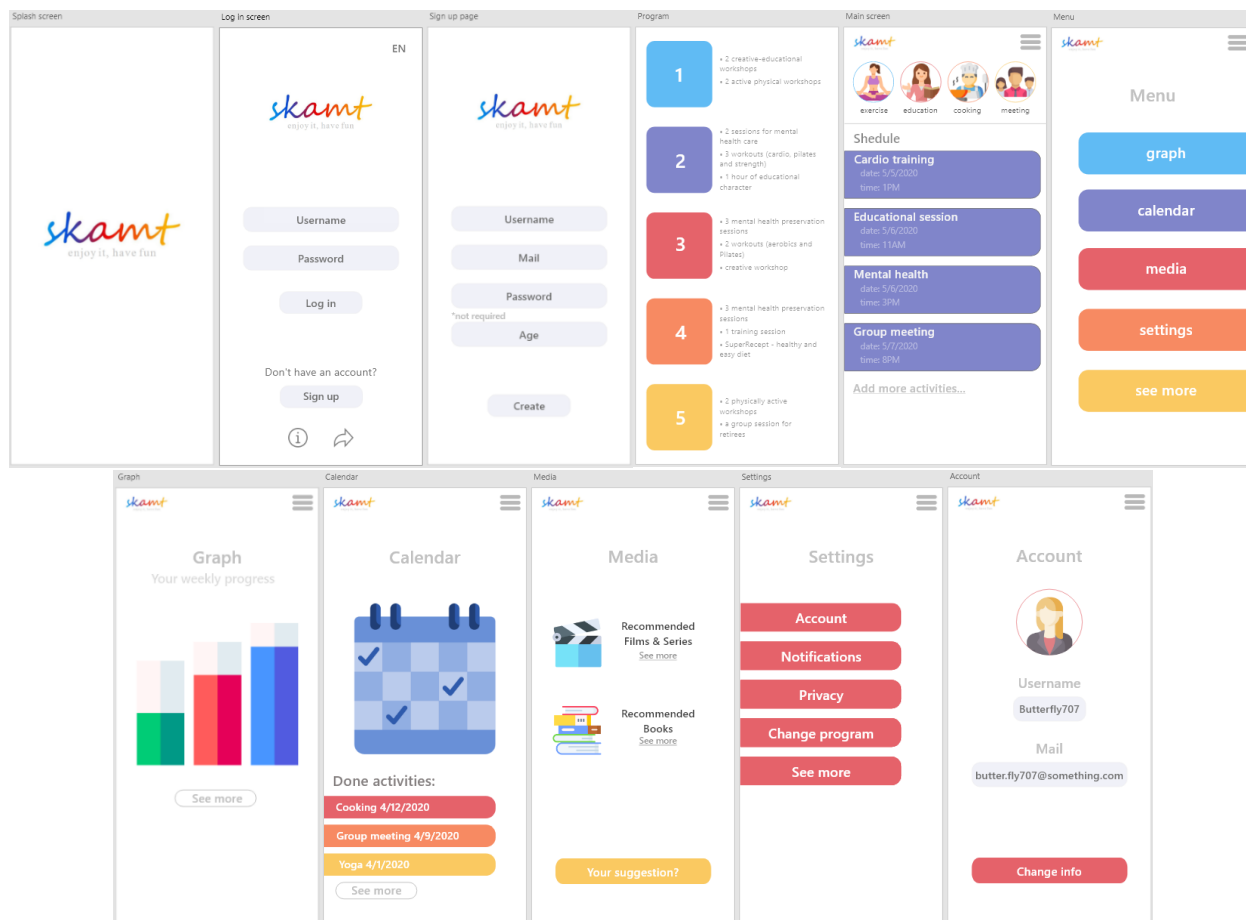
- a) Program 1 (6 - 12)
  - 2 kreativno-edukativne radionice
  - 2 aktivne radionice fizičkog karaktera
- b) Program 2 (13 - 19)
  - 2 seanse za očuvanje mentalnog zdravlja
  - 3 treninga (kardio, pilates i snaga)
  - 1 čas edukativnog karaktera
- c) Program 3 (20 - 37)
  - 3 seanse za očuvanje mentalnog zdravlja
  - 2 treninga (aerobik i pilates)
  - kreativna radionica
- d) Program 4 (38 - 59)
  - 3 seanse za očuvanje mentalnog zdravlja
  - 1 trening
  - superRecept - zdrava i jednostavna ishrana

e) Program 5 (60+)

- 2 fizički aktivne radionice
- grupna seansa za penzionere

Naši partneri bi bili: pedagozi, psihoterapeuti, sportski treneri, edukatori, osobe za rad s djecom, tim IT stručnjaka, organizacije za obostrano reklamiranje.

Cijena implementacije je od 5000KM do 8000KM. Najveći dio novca bi se potrošio na izradu aplikacije, dok bi se ostatak utrošio na isplatu koordinatora. Cijena varira zbog traženosti i kvalitete tima programera, koji će izraditi aplikaciju. Prihode koje bismo dobijali, iskoristili bismo za finansiranje održavanja i unaprjeđenja aplikacije, isplatu koordinatora, kao i u vlastitu korist.



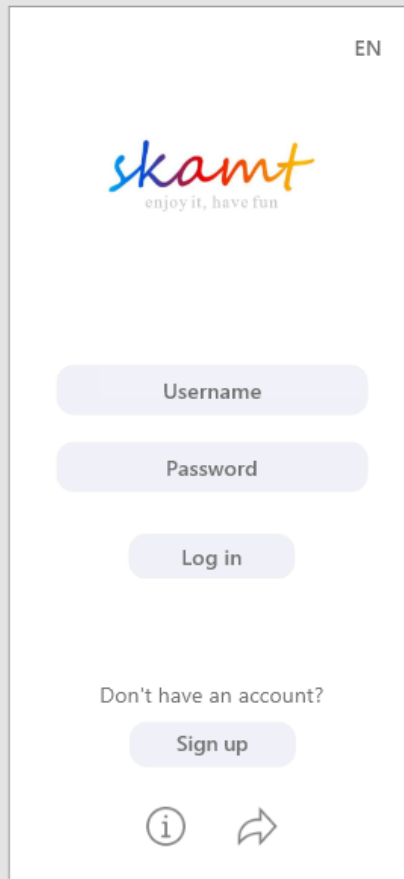
Naravno, razmišljali smo i o razvoju aplikacije u budućnosti. Možemo unaprijediti aplikaciju tako što ćemo je prevesti na više jezika, dodati više aktivnosti unutar programa, omogućiti direktnu komunikaciju korisnika sa koordinatorom, unaprijediti izgled naše aplikacije, reklamirati je kako bismo dobili što veći broj korisnika, dodati opciju da se povežemo sa našim prijateljima (npr. preko mobilnih kontakata), dodati blog u kojem se mogu pisati lični utisci i savjeti. Pored toga, trebamo slušati i sugestije korisnika, na osnovu kojih ćemo dobiti još više ideja o unaprjeđenju aplikacije.

Prototip aplikacije, rađen u programu *Adobe XD*, je u nastavku.

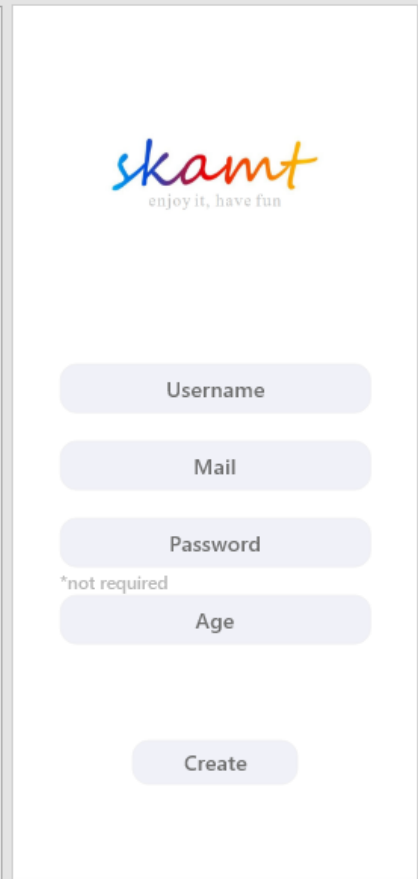
Splash screen



Log in screen








Sign up page



Program

- 1**
  - 2 creative-educational workshops
  - 2 active physical workshops
- 2**
  - 2 sessions for mental health care
  - 3 workouts (cardio, pilates and strength)
  - 1 hour of educational character
- 3**
  - 3 mental health preservation sessions
  - 2 workouts (aerobics and Pilates)
  - creative workshop
- 4**
  - 3 mental health preservation sessions
  - 1 training session
  - SuperRecept - healthy and easy diet
- 5**
  - 2 physically active workshops
  - a group session for retirees

Main screen



exercise education cooking meeting

**Shedule**

- Cardio training**  
date: 5/5/2020  
time: 1PM
- Educational session**  
date: 5/6/2020  
time: 11AM
- Mental health**  
date: 5/6/2020  
time: 3PM
- Group meeting**  
date: 5/7/2020  
time: 8PM

[Add more activities...](#)

