



Poučení po extrakci

Pročtěte si prosím našich 11 zásad, urychlíte tak hojení a předejdete zbytečné bolesti.

- Po dobu 24 hodin je vhodné **nevyplachovat** ústa. Výplachy antiseptickou ústní vodou jsou namístě až od druhého dne po extrakci. Vhodné jsou například ústní vody s obsahem chlorhexidinu 0,1 – 0,2 %, odvar šalvěje nebo vodný roztok kuchyňské soli.
- Pravidelná **hygiena** dutiny ústní – čištění zubů kartáčkem – je opravdu **nutná**.
- Velmi důležité je pooperační **ledování** – intenzivní přikládání (maximálně 20 min. bez přestávky) zmražených gelových podušek na tvář v místě extrakce. Nejsou-li poruce, lze alternativně přiložit cokoli zmraženého a zabaleného v ručníku či utěrce tak, aby nedošlo k přechlazení postiženého místa.
- Pro tlumení bolesti jsou doporučována **běžná analgetika** jako Ibuprofen, nebo Paralen. Při dávkování se řiďte příbalovým letákem.
- Antibiotika se běžně **nepoužívají**, indikují se u obtížných extrakcí a dále také u rizikových pacientů (pacienti po onkologické léčbě, pacienti s oslabenou imunitou, některá onemocnění srdce atd.).
- V období po extrakci je vhodné konzumovat spíše měkkí stravu (a kousat na straně kde nebylo extrahováno).
- V případě **opětovného krvácení** z extrakční rány zakousněte do tampónu nebo čistého přežehleného látkového kapesníku (na dobu přibližně 10 minut). Je doporučeno nevysávat a ústa přehnaně nevyplachovat, může to vést k dalšímu zvýšení krvácení. Po extrakci není vhodné kouřit, stejně tak nejsou vhodné horké nápoje či teplé jídlo. Mohlo by opět dojít ke krvácení z operační rány.
- Je vhodné dodržovat **klidový režim** a spát s mírně vyvýšenou hlavou alespoň 4 dny po výkonu, dále dle individuální potřeby.
- **Stehy**, pokud jsou použity nevstřebatelné, se odstraňují za týden po operaci.
- Po extrakci se může vyskytnout otok tváře přetrvávající i týden. Taktéž se může objevit zvýšená teplota (do 37,5°C). Jde o běžnou reakci organismu.
- Po extrakci, především dolních zubů, může dojít ke zhoršenému otevírání úst. Proto je vhodné **druhý den** po výkonu začít s **rehabilitací** otevírání úst – snažit se opakovaně otevírat ústa postupně do maximální polohy a v ní chvíli setrvat, a to i za pomoci prstů.
- Zhoršuje-li se bolest v místě extrakce i **třetí den** po zákroku, kontaktujte svého ošetřujícího lékaře.