



důležitost péče o zubní implantáty

Zubní implantáty jsou malým zázrakem moderní stomatologie, protože dokážou navrátit ztracenou funkci zubů a krásu vašeho úsměvu. Do svých implantátů jste investovali nemalé množství času a peněz. Starejte se o ně tak, aby vám vydržely. Zajistěte si dlouhodobou úspěšnost vašeho implantátu a celkové zdraví vašich úst pomocí následujících doporučení:

- Důkladně si čistěte zuby
- Mezizubní prostory si čistěte mezizubním kartáčkem
- Používejte speciální dentální nit (SUPERFLOSS)
- V kombinaci se superflosem používejte antibakteriální ústní vodu obsahující účinnou látkou chlorhexidin
- Chodte pravidelně na zubní prohlídky a navštěvujte pravidelně dentální hygienu



Správná technika čištění

1. Bezprostředně po chirurgickém zavedení implantátu se řiďte pokyny chirurga, který provedl zavedení implantátu.
2. Po nacementování či našroubování korunky (zubní náhrady) důkladně čistěte přechod náhrady a dásně. Položte kartáček šikmo směrem k dásni pod úhlem 45° tak, aby se polovina štětinek dotýkala dásně a druhá polovina korunky implantátu. Kartáčkem jemně vibrujte (drobný krouživý pohyb na místě).
3. SOLO kartáčkem očistěte okraj korunky přímo u dásně, aby se zde nehromadily bakterie zubního povlaku a nezpůsobovaly zánět v okolí implantátu (periimplantitis). Implantát na rozdíl od zdravého zubu nemá přirozenou bariéru v podobě dento-gingiválního spojení, které zamezuje průniku bakterií podél implantátu do kosti.
4. Připravte si antibakteriální ústní vodu a speciální dentální nit – superfloss. Namočte nejširší část nitě do připravené ústní vody. Poté zaveďte zubní nit pod okraj korunky cirkulárně kolem krčku implantátu a jemnými pohyby tam a zpět ho důkladně vyčistěte.
5. Na závěr použijte správnou velikost mezizubních kartáčků a vyčistěte zbývající mezizubní prostory. S výběrem vhodné velikosti vám pomůže dentální hygienistka.

Kouření

Snažte se přestat kouřit. Kouření představuje jedno z největších rizik vzniku komplikací v souvislosti s implantáty.

Pravidelné kontroly

Chodte na pravidelné preventivní prohlídky a dentální hygienu. Jen pravidelná kontrola u stomatologických profesionálů (zubního lékaře, dentální hygienistky) zajistí včasné rozpoznání eventuálních komplikací, které by bez včasného zásahu mohly vést ke ztrátě implantátu.