



المواضيع

المكون الأول : استرداد المعارف 8 ن

التمرين الأول : 4 نقط

أجب بصحيح أم خطأ

1. المتعضيات المجهرية كائنات حية ممرضة
2. يصنف النشا ضمن لاحة الأغذية المركبة
3. تلعب الفيتامينات دورا طاقيا بالنسبة لجسم الإنسان
4. تحرر البروتينات والدهنيات نفس كمية الطاقة

التمرين الثاني: 4 نقط

انسب لكل عنصر من المجموعة A ما يناسبه من عناصر المجموعة B

المجموعة B	المجموعة A
عوز الفيتامين D	التدرق
عوز في اليود	الكساح
عوز في البروتينات الحيوانية	داء الحفر
عوز في الفيتامين C	الكواشيوركور

المكون الثاني : استثمار المعطيات وتوظيف المكتسبات 12 ن

التمرين الثالث: 6 نقط

في إطار دراسة أهمية التغذية المتوازنة ، قام تلاميذ قسم بتحديد لاحة الأغذية المتناولة خلال 24 ساعة من طرف طفلين يبلغ كل واحد منهما 10 سنوات و يعيشان في منطقتين مختلفتين، كما قام هؤلاء التلاميذ بحساب القيمة الطاقية اليومية للأغذية المتناولة من طرف هذين الطفلين. يقدم الجدول التالي النتائج المتوصل إليها.

الطفل B	الطفل A	الأغذية المتناولة خلال 24 ساعة
خبز ، أرز ، خضر ، فواكه ، عصيدة الدقيق	حليب ومشتقاته، حلويات، بطاطس، خضر طرية متنوعة ، فواكه، لحوم، نشويات معلبة، بيض، دهنيات	
7676	9880	القيمة الطاقية اليومية للأغذية المتناولة بـ (kj)

للإشارة، تقدر الحاجيات الطاقية اليومية لطفل يبلغ 10 سنوات بـ 8360kj

1- ماذا تستخلص من مقارنة هذه المعطيات؟

.....

.....

.....

.....

2- نفترض أن الفائض من الطاقة الذي توفره الأغذية المتناولة يخزن في الخلايا على شكل دهنيات وأن الخصائص التي يحتاجها الجسم تتم تغطيتها من الدهنيات المخزنة في الخلايا.

- حدد ، معلقا جوابك ، مايلي:

أ- بكم ستتطور الكتلة الجسمية يوميا عند الطفل A إذا ما استمر على هذا النمط الغذائي؟

ب- بكم ستتطور الكتلة الجسمية يوميا عند الطفل B إذا ما استمر على هذا النمط الغذائي؟

نذكر أن استهلاك 1g من الدهنيات يمكن الجسم من الاستفادة من كمية من الطاقة تقدر بـ 38 kJ

التمرين الرابع : 6 نقط

تظهر على سميرة الأعراض التالية: اصفرار الجلد - لهات وضيق التنفس - وصعوبة في بدل الجهد - الشعور بالبرد .
طلب منها الطبيب المعالج القيام بتحليل الدم (أنظر الجدول أسفله)، حيث شخص عندها فقر الدم Anémie ، فكتب لها وصفة دواء مركب أساسا من الحديد. وبعد مرور عدة أسابيع، طلب منها إعادة نفس تحليل الدم السابقة ، ليتمكن من مراقبة مدى نجاعة الأدوية المعالجة.

ملحوظة: تتكون الكريات الدموية الحمراء بالأساس من الخضاب الدموي، وهي جزيئة بروتينية تتضمن عنصر الحديد المسئول عن تثبيت ثنائي الأوكسجين.

القيم العادية والطبيعية (الشاهد)	تحاليل دم سميرة		المكونات الدموية
	تحاليل الزيارة الثانية (بعد عدة أسابيع من العلاج)	تحاليل الزيارة الأولى (قبل العلاج)	
4000 à 10 000/mm ³	8020/mm ³	8690/mm ³	الكريات الدموية البيضاء
4000 000 à 5 500 000/mm ³	4 900 000/mm ³	3 920 000/mm ³	الكريات الدموية الحمراء
12g à 16g	13,10g	10,30g	الخضاب الدموي بالنسبة لـ (100 ml)

* التحاليل الدموية لسميرة (مريضة بالفقر الدموي) خلال زيارتين: الأولى (قبل العلاج)، والثانية (بعد عدة أسابيع من العلاج).

1. حدد من الجدول المؤشر الذي يدل على أن سميرة مصابة بفقر الدم

2. استخراج من النص أعراض هذا المرض

3. فسر لسميرة لماذا تشعر بالبرد وتجد صعوبة ^{في}أبدل الجهد

4. فسر لسميرة كيف أن تناولها لأدوية تتركب أساسا من عنصر الحديد، أدى إلى نتائج التحاليل الأخيرة