

3 ن

تمرين 1

➡ عرف المصطلحات التالية:

..... عادات غذائية:

.....

.....

..... عناصر غذائية:

.....

.....

4 ن

تمرين 2

➡ اتم ثم صل بسهم ما يلي:

D

مجموعة B

A

الفيتامينات القابلة للذوبان
في

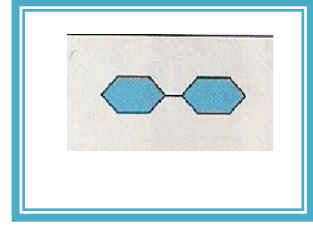
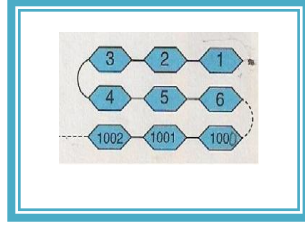
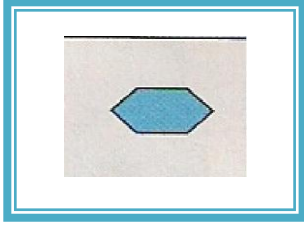
الفيتامينات القابلة للذوبان
في

E

K

C

توضح الوثائق التالية أنواع السكريات . اكتب اسم كل نوع و أعط مثالين منه :



.....

.....

.....

..... •
..... •

..... •
..... •

..... •
..... •

اتم ملء الجدول بتحديد الأخطاء الغذائية المتضمنة في كل سلوك و كذا مضاعفاتها :

- ① يتناول هشام كل صباح الكعك و الشوكولا و المربي و البسكويت .
- ② ترفض مريم البالغة من العمر 6 أشهر شرب الحليب .
- ③ يجتمع أفراد أسرة السيد أحمد المتكونة من زوجته الحامل و والده المسن وابنه الطفل على مائدة واحدة و يتناولون نفس الوجبات .

| مضاعفاتها | الأخطاء الغذائية | رقم السلوك |
|----------------|------------------|------------|
| | | ① |
| | | ② |
| | | ③ |