

www.9alami.com

1/ عرف المصطلحات التالية: ن4

الدوفان :
الماء:

2/ ضع علامة X أمام السلوكات الخاطئة مع التعليل : ن4

- لتفادي دخول الحشرات إلى البيت تم سد قاعدة باب المنزل بإحكام شديد.
 - يعتبر تنفس الإنسان من الأسباب التي تؤدي إلى فساد جودة الهواء داخل المسكن.
 - تشاهد ليلى التلفاز في الظلام.
- علل السلوكات الخاطئة :

3/ تعتبر التدفئة أحد الشروط التي تساهم في رفاة الأسرة : ن4

1- أذكر أهم العوامل المؤثرة على الحاجة إلى التدفئة

*- تتعدد أشكال التدفئة، ولكل منها خصائصها ومميزاتها

2- اقترح شكلين من أشكال التدفئة

3- أذكر بعض التدابير التي يمكن القيام بها لخفض تكلفة الكهرباء في المنزل:

IV/ حدد ضمن هذه العبارات تلك التي تتضمن السلوكات المعقنة والسلوكات المسرقة في استغلال الماء ودونها في

الجدول أسفله: ن4

1- سقي الحديقة مساء

2- غسل السيارة باستعمال خرطوم الماء

3- تشغيل آلة التصبين بعد اكتمال حملتها

4- الاستحمام باستعمال المغطس.

السلوكات المعقنة في استغلال الماء	السلوكات المسرقة في استغلال الماء

V / يستطيع المرء الإمساك عن الطعام لمدة طويلة ولا يستطيع أن يستغني عن الماء لأكثر من ثلاثة أيام: 4ن

1- ماذا تستنتج من ذلك؟

خلال يوم واحد، يفقد الفرد من الماء في المتوسط:

من 1 إلى 1.5 لتر	في البول
من 0.1 إلى 0.3 لتر	في البراز
0.5 لتر	عبر التنفس
0.4 لتر	العرق

2- حدد الحجم الإجمالي للماء الذي يفقده الجسم خلال اليوم الواحد

3- استنتج الكمية الواجب استهلاكها خلال يوم واحد، وحدد مصدره.

4- أذكر دورين بيولوجيين آخرين يلعبهما الماء في جسم الإنسان.



V / يستطيع المرء الإمساك عن الطعام لمدة طويلة ولا يستطيع أن يستغني عن الماء لأكثر من ثلاثة أيام: 4

1- ماذا تستنتج من ذلك؟

خلال يوم واحد، يفقد الفرد من الماء في المتوسط:

من 1 إلى 1.5 لتر	في البول
من 0.1 إلى 0.3 لتر	في البراز
0.5 لتر	عبر التنفس
0.4 لتر	العرق

2- حدد الحجم الإجمالي للماء الذي يفقده الجسم خلال اليوم الواحد

3- استنتج الكمية الواجب استهلاكها خلال يوم واحد، وحدد مصدره.

4- أذكر دورين بيولوجيين آخرين يلعبهما الماء في جسم الإنسان.

