

## GLOSSAIRE DES ÉLÉMENTS DU F-PIADS

<b>ÉLÉMENT</b>	<b>NUMÉRO</b>	<b>EXPLICATION</b>
Compétence	1	Capable de réaliser les tâches importantes de l'existence
Sentiment d'être heureux	2	Contentement, plaisir; satisfaction à l'égard de la vie
Indépendance	3	Ne dépend pas de l'aide de quelqu'un ou de quelque chose ou n'en a pas toujours besoin
Sentiment d'être à la hauteur	4	Capable de gérer les situations et les crises mineures
Confusion	5	Incapable de réfléchir clairement et d'agir fermement
Efficacité	6	Gestion efficace des activités quotidiennes
Estime de soi	7	Sentiment éprouvé à l'égard de soi; opinion favorable envers soi
Productivité	8	Capable de faire un nombre accru de choses dans une journée
Sécurité	9	Sentiment de sécurité plutôt que de vulnérabilité ou d'incertitude
Frustration	10	Se sentir contrarié du peu de progrès accompli dans la réalisation de ses désirs; se sentir déçu(e)
Sentiment d'utilité	11	Capable de s'aider et d'aider les autres; capable de réaliser des choses
Confiance en soi	12	Autonomie; confiance en soi et en ses capacités
Savoir-faire	13	Connaissances dans une profession ou un domaine particuliers
Aptitude	14	Capable de démontrer son savoir-faire; capable d'exécuter des tâches
Bien-être	15	Se sentir bien; se sentir optimiste à l'égard de la vie et de l'avenir
Sentiment d'être capable	16	Se sentir plus capable qu'avant; capable de s'assumer
Qualité de vie	17	Mesure dans laquelle on estime qu'il fait bon vivre
Performance	18	Capable de démontrer ses habiletés
Sentiment de pouvoir	19	Sentiment de force intérieure; sentiment d'exercer une influence sur sa propre vie
Sentiment de contrôle	20	Sentiment de pouvoir réaliser ce qu'on désire dans son milieu
Embarras	21	Se sentir mal à l'aide ou honteux(se)
Disposition à prendre des chances	22	Prêt(e) à prendre des risques; prêt(e) à affronter les difficultés
Capacité à participer	23	Capable de prendre part à des activités avec d'autres
Désir de tenter de nouvelles expériences	24	Se sentir audacieux(se) et ouvert(e) aux expériences nouvelles
Capacité de s'adapter aux activités de la vie quotidienne	25	Capable d'accueillir le changement; capable de mieux gérer les tâches élémentaires
Capacité à saisir les occasions	26	Capable d'agir rapidement et avec confiance lorsque se présente l'occasion d'améliorer quelque chose dans sa vie

