



Reglamento de la cursa Covid Lupus

1. La Cursa se realizará el **sábado 23 de mayo de 2020**.
2. La Cursa está organizada por la Fundación Catalana de Lupus, abierta a todo el mundo que quiera participar.
3. Para adaptarlo a las posibilidades de cada familia, a parte de participar corriendo, paseando o en bicicleta, también se puede participar en el interior de casa, en la terraza particular o en el jardín (los más afortunados), con el rolido de la bici normal, con la elíptica, haciendo una clase de zumba, pilates, yoga... o haciendo el deporte que más os guste, siempre respetando el confinamiento.
4. En la cuenta de Instagram **@cursalupus** colgaremos todas las fotos y vídeos que nos enviéis, etiquetándoos o con el hastag **#CursaCovidLupus**
5. Recuerda que cada 20 minutos de actividad física, ¡es importante hidratar-se! 😊
6. Entre todos los participantes sortearemos regalos de nuestros colaboradores (Vins Tomàs Cusiné, Noel Alimentària y Bibibcn)
7. La participación en este acontecimiento se hace bajo la responsabilidad y el propio riesgo de cada participante. La organización se exime de toda responsabilidad por los daños que los participantes puedan ocasionar antes, durante o después de la cursa, a ellos mismos o a terceras personas.
8. Las personas participantes permiten, explícitamente, que su nombre, apellido, se publiquen en las listas de inscritos.
9. Los inscritos ceden de forma implícita a la organización, y sin límite temporal, el derecho a reproducir su imagen en cualquier tipo de reportaje o foto.

10. El hecho de inscribirte implica la aceptación de este reglamento. La organización decide sobre cualquier incidencia que no este establecida.

Cualquier duda, nos podéis contactar en el email *cursalupus@gmail.com*