



Reglament de la cursa Covid Lupus

1. La Cursa es realitzarà el **dissabte 23 de maig de 2020**.
2. La Cursa està organitzada per la Fundació Catalana de Lupus, oberta a tothom que hi vulgui participar.
3. Per adaptar-ho a les possibilitats de cada família, a part de participar corrent, passejant o en bicicleta, també es pot participar per l'interior de casa, per la terrassa particular, o pel jardí (els més afortunats), amb el corró de la bici normal, amb el·líptica, fent una classe de zumba, pilates, yoga,... o l'activitat física que més us agradi, sempre respectant el confinament.
4. Al compte d'Instagram **@cursalupus** hi penjarem totes les fotos i vídeos que ens aneu enviant, citant-nos o amb el hashtag **#CursaCovidLupus**
5. Recordeu que cada 20 minuts d'activitat física és important hidratar-se!
6. Entre tots els participants sortejarem regals dels nostres col·laboradors (Vins Tomàs Cusiné, Noel Alimentària i Bibibcn)
7. La participació a l'esdeveniment es fa sota la responsabilitat i el propi risc dels participants a la cursa. L'organització s'eximeix de tota responsabilitat pels danys que els participants puguin ocasionar abans, durant o després de la cursa, a ells mateixos o a terceres persones.
8. Les persones participants permeten, explícitament, que el seu nom, cognom, es publiquin a les llistes d'inscrits.

9. Els inscrits cedeixen de manera expressa a l'organització, i sense límit temporal, el dret a reproduir la seva imatge en qualsevol tipus de reportatge o foto.
10. El fet d'inscriure's implica l'acceptació d'aquest reglament. L'organització decideix sobre qualsevol incidència que no estigui prevista
11. Qualsevol dubte, ens podeu escriure a *cursalupus@gmail.com*