

## Activitats en anglès

Tots els grups realitzaran una immersió en anglès durant la setmana en tots els diferents esports i activitats que anirem desenvolupant per aprendre nou vocabulari dels diferents hàbits saludables. L'objectiu principal és que els infants i joves aprenguin un vocabulari divers gaudint de l'activitat al mateix temps.

## INSCRIPCIONS (DEL 31 DE MAIG AL 18 DE JUNY)

Presencialment:

 Ajuntament de Pira

Online:

 [aj.pira@altanet.org](mailto:aj.pira@altanet.org)

## PAGAMENT

Transferència bancària: ES33 2100 0136 9102 0033 6016

## CoronaEstiu

En aquests moments d'excepcionalitat a causa de la situació ocasionada per la COVID-19, que ens obliga a prendre totes les mesures de seguretat, en el casal d'estiu es treballarà en grups reduïts, amb un director i responsable d'higiene i salut i sempre respectant les distàncies de seguretat per tal que tots els vostres fills gaudeixin d'un bon estiu amb total tranquil·litat i seguretat.

## + INFO

### Ajuntament de Pira

977 88 70 06

[aj.pira@altanet.org](mailto:aj.pira@altanet.org)

Av. Arnau de Ponç, 3, Pira

### FEM SALUT

636 896 390

[info@femsalutmontblanc.com](mailto:info@femsalutmontblanc.com)

C/ Carles Monfar 9 bis,  
Montblanc



# L'ESTIU + SALUDABLE

## Casal esportiu i lleure Pira 2021



Del 28  
de juny  
al 23 de  
juliol

Casal d'estiu multiesports  
de 3 a 12 anys (Primària)



Ajuntament de Pira



Ajuntament de Pira

ORGANITZA



FEM SALUT

Centre de reeducació funcional i exercici físic

Marc Morató Rufié



**3 A 12 ANYS**

**JULIOL**

**DATES:** 28 de juny al 23 de juliol  
**EDATS:** De 3 a 12 anys (primària)  
**HORARIS:** De dilluns a divendres (9h a 13h)  
**ESPAI:** Pavelló Municipal de Pira

*PLACES LIMITADES*

**Casal d'estiu multiesports**

**SETMANES**

Juliol						
	M	T	W	T	F	S
S1				1	2	3
S2	5	6	7	8	9	10
S3	12	13	14	15	16	17
S4	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

**CASAL:**  
 DEL 28/06 AL 23/07 (20 DIES)



**DOCUMENTACIÓ:**

- Fitxa d'inscripció
- Fotocòpia DNI del participant
- Còpia Targeta Sanitària
- Fotocòpia cartilla vacunes
- Resguard del pagament

**PREU:**

1 setmana

RESIDÈNCIA O SEGONA RESIDÈNCIA A PIRA	POBLACIÓ DE FORA DEL MUNICIPI
30€	55€

**REQUISITS**

- Absència de malaltia i de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infeccios.
- No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.
- Calendari vacunal actualitzat (exceptuant vacunacions posposades pel període de confinament).



**L'ESTIU MÉS SALUDABLE 2021**

El Casal Esportiu Saludable estarà gestionat per "FEM SALUT", centre de reeducació funcional i exercici físic.

Un projecte que el marc principal són els hàbits saludables i les activitats multiesport. Així que en aquest Casal volem integrar totes les opcions pels nens i nenes per desenvolupar diferents aspectes de la motricitat.

Es tracta de passar temps en contacte amb la natura, fer esport i moure el cos, desenvolupar la intel·ligència emocional, educar en valors, així com aprendre hàbits saludables i compartir-los amb els seus familiars. D'aquesta manera els ajuda a tenir un creixement sa i a percebre un benestar físic, mental i emocional.

Les activitat lúdiques, jocs de cooperació, altres activitats amb raqueta, jocs d'aigua, festa dels colors i altres temàtiques que anirem introduint **NO FALTARAN**.



**ACTIVITATS**

- Esmorzar saludables
- Festa de l'aigua
- Festa dels colors
- ...

**NOVETAT**

**CURS DE NATACIÓ**  
**2 dies a la setmana**



**ESPORTS**

- Futbol
- Tennis
- Bàdminton
- Handbol
- Atletisme
- Bàsquet
- Tennis taula
- Natació

