

Directrices para Personas Completamente Vacunadas

Vacunación completa:

- 2 semanas después de la segunda dosis de las vacunas Pfizer o Moderna, o
- 2 semanas después de la dosis única de la vacuna Janssen de Johnson & Johnson.

Actividades generales:

- Puede reanudar las actividades que realizaba antes de la pandemia.
- Puede reanudar sus actividades sin usar cubrebocas ni mantener un distanciamiento social de 1.8 metros, excepto cuando lo exijan las leyes, normas y reglamentos federales, estatales, locales, tribales o territoriales, incluyendo directrices locales para empresas y lugares de trabajo.
- Aún debe seguir las indicaciones de su lugar de trabajo y de las empresas locales.

Viajes:

- Si viaja dentro de Estados Unidos, no es necesario que se haga la prueba antes o después del viaje, ni que guarde cuarentena después del mismo.
- Debe informarse muy bien de la situación en su destino internacional antes de viajar fuera de Estados Unidos.
 - NO es necesario que se haga la prueba antes de salir de Estados Unidos, a menos que su destino lo exija.
 - Aún es necesario mostrar una prueba con resultado negativo o documentación que acredite que se ha recuperado de la COVID-19 antes de abordar un vuelo internacional con destino a los Estados Unidos.
 - Debe hacerse la prueba 3-5 días después del viaje internacional.
 - NO es necesario que guarde cuarentena después de llegar a Estados Unidos.
- Si viaja, aún debe tomar medidas para protegerse a sí mismo y a los demás. Deberá seguir usando cubrebocas en los aviones, autobuses, trenes y otros medios de transporte público en los que viaje hacia, dentro o fuera de Estados Unidos, así como en centros de conexión como aeropuertos y estaciones. Los viajeros internacionales con sus dosis completas de vacunación que lleguen a Estados Unidos deben hacerse la prueba en un plazo de 3 días antes de su vuelo (o mostrar documentación que acredite que se han recuperado de la COVID-19 en los últimos 3 meses) y deben someterse a la prueba entre 3 y 5 días después de su viaje.

Precaución y exposición a Covid-19:

- Si ha tenido contacto con alguien contagiado de COVID-19, no es necesario que se mantenga alejado de los demás ni que se haga la prueba a menos que presente síntomas.
 - Sin embargo, si usted vive o trabaja en un centro penitenciario o de detención o en un refugio para personas en situación de calle y tiene contacto con alguien contagiado de COVID-19, debe hacerse la prueba, aunque no presente síntomas.
- Debe mantenerse atento a la aparición de síntomas de COVID-19, especialmente si ha estado en contacto con alguien que esté enfermo. Si presenta síntomas de COVID-19, debe hacerse la prueba, quedarse en casa y mantenerse alejado de los demás.
- Las personas que padezcan una enfermedad o estén tomando medicamentos que debiliten el sistema inmunológico, deben hablar con su proveedor de atención médica para analizar sus actividades. Es posible que deban seguir tomando todas las precauciones para prevenir el contagio de la COVID-19.

¿Qué seguimos aprendiendo?

- Qué tan efectivas son las vacunas contra las variantes del virus que causa la COVID-19. Los primeros datos indican que las vacunas pueden combatir algunas variantes, pero que podrían ser menos efectivas contra otras.
- Cómo protegen las vacunas a las personas con sistemas inmunológicos más débiles, incluyendo a quienes toman medicamentos inmunosupresores.
- Cuánto tiempo pueden proteger las vacunas contra COVID-19 a las personas.



POWER 2 THE POETRY
EXPRESS, EXPOSE, IGNITE



APIC
S P O K A N E



world relief®
SPOKANE

Latinos en Spokane
activism, community development, empowerment

S P O K A N E
PRIDE

Elección de Actividades más Seguras

Enlace: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/participate-in-activities.html>

	Personas No Vacunadas	Ejemplo de Actividades	Personas Vacunadas
		Afuera	
Más Seguro		Caminar, correr, trotar o andar en bicicleta al aire libre junto con los miembros de su familia	
		Asistir a una pequeña reunión al aire libre con familiares y amigos totalmente vacunados	
		Asistir a una pequeña reunión al aire libre con personas totalmente vacunadas y no vacunadas	
Menos Seguro		Cenar en un restaurante al aire libre con amigos de diferentes hogares	
Nada Seguro		Asistir a un evento multitudinario al aire libre, como un espectáculo en vivo, un desfile o un evento deportivo	
		Adentro	
Menos Seguro		Ir a un barbero o a una peluquería	
		Ir a un museo o centro comercial en espacio cerrado con poca gente	
		Asistir a una pequeña reunión en espacio cerrado con personas de varios hogares completamente vacunadas	
Nada Seguro		Ir al teatro o al cine, en un lugar cerrado	
		Asistir a un servicio religioso a plena capacidad	
		Cantar en un coro en interiores	
		Comer en un restaurante o bar en espacio cerrado	
		Participar en una clase de ejercicio de alta intensidad en espacio cerrado	

Vacúnese contra el COVID-19



No es necesario tomar medidas de prevención



Tome las medidas necesarias:
Usar cubrebocas, mantenerse a 6 pies de distancia y lavarse las manos

- Los niveles de seguridad suponen que se sigan las medidas de prevención recomendadas, tanto por parte de las personas como del establecimiento (si procede).
- El Centro para Control de Enfermedades (CDC) no puede proporcionar el nivel de riesgo específico para cada actividad en cada comunidad. Es importante que considere su propia situación personal antes de exponerse.



cdc.gov/coronavirus