

Preguntas sobre la vacuna y su funcionamiento

¿Cómo funciona?

Las vacunas contra COVID-19 preparan a nuestro sistema inmunitario para reconocer y combatir el virus. El cuerpo tarda unas semanas en crear inmunidad y, si la vacuna requiere dos dosis, es necesario recibir ambas para que funcionen plenamente.

¿Es segura la vacuna?

Sí, las vacunas disponibles hoy en día se aprobaron tras un riguroso proceso de pruebas en múltiples fases.

- Cada candidato a recibir la vacuna fue sometido a múltiples ensayos clínicos, primero con un pequeño grupo de voluntarios, luego con cientos y después con miles.
- Una revisión independiente verificó la eficacia y seguridad de todas las vacunas aprobadas.

¿Puedo contraer COVID-19 como resultado de la aplicación de la vacuna?

No, las vacunas no contienen coronavirus y no pueden transmitirte COVID-19.

¿No es la inmunidad natural, más sana y eficaz que la vacuna?

Las vacunas permiten crear una inmunidad sin los efectos perjudiciales que pueden tener las enfermedades prevenibles por vacunación. Cuando se aplican en las cantidades recomendadas, todas las vacunas proporcionan la protección que necesitas.

Si todos los que me rodean son inmunes, ¿por qué tengo que vacunarme?

Vacunarse no es solo protegerse a uno mismo, sino también proteger a la comunidad.

La mayoría de las enfermedades prevenibles por vacunación se propagan por contacto de persona a persona. Cuantas más personas se vacunen, menos posibilidades habrá de que la enfermedad se propague.

Tuve COVID-19; ¿puedo seguir vacunándome?

Sí, se recomienda que aunque hayas tenido COVID-19 te sigas vacunando. Los datos muestran que es poco común volver a infectarse con COVID-19 en los 90 días posteriores a la infección, sin embargo no sabemos cuánto tiempo puede durar esta inmunidad natural.

Para poder vacunarse, las personas que actualmente tienen COVID-19, deben esperar hasta que se sientan mejor y haya terminado su periodo de aislamiento, siempre que sea posible.

Las personas que han estado expuestas recientemente a COVID-19 también deben esperar para vacunarse, hasta que haya finalizado su periodo de cuarentena. En caso de que exista un alto riesgo de que puedan infectar a otras personas, pueden vacunarse durante su periodo de aislamiento para evitar la propagación de la enfermedad.



Fuente: <https://www.umms.org/coronavirus/covid-vaccine/facts/myths-busted>

Fuente: <https://www.doh.wa.gov/Emergencies/COVID19/VaccineInformation/FrequentlyAskedQuestions#heading62077>

Fuente: <https://www.cdc.gov/coronavirus>

Información a tener en cuenta después de recibir la vacuna

Efectos secundarios: es posible que tenga algunos efectos secundarios, que son signos normales de que su cuerpo está desarrollando la inmunidad. Estos efectos secundarios pueden afectar a su capacidad para realizar las actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos días. Algunas personas no tienen efectos secundarios. Al igual que otras vacunas de rutina, los efectos secundarios más comunes son dolor de brazo, fatiga, fiebre, náuseas, dolor de cabeza y dolor muscular.

**Si experimentas síntomas más graves o sigues presentando los síntomas anteriores durante más de unos días, acude al médico.*

Número de dosis

La dosis varía en función de la vacuna que hayas recibido.

- Pfizer o la vacuna Moderna- ambas tienen 2 dosis. Para obtener la máxima protección contra COVID-19 necesitas recibir ambas dosis. Asegúrate de programar tu segunda dosis una vez que hayas recibido la primera dosis.
- Johnson & Johnson- solo requiere una dosis.

Ingredientes de la vacuna

La vacuna contiene ingredientes que normalmente se encuentran en otras vacunas. Contienen el ingrediente activo de ARNm, o adenovirus modificado junto con otros ingredientes como grasas, sales y azúcares que protegen el ingrediente activo, para ayudar a que funcione mejor en el cuerpo a la vez que protegen la vacuna durante su almacenamiento y transporte.

Totalmente vacunado

Se considera que estás totalmente vacunado:

- 2 semanas después de tu segunda dosis en una serie de 2 dosis, como es el caso de las vacunas de Pfizer o Moderna, o
- 2 semanas después de una vacuna de una sola dosis, como la vacuna Janssen de Johnson & Johnson.

Si han pasado menos de 2 semanas desde que recibiste la vacuna de 1 dosis, o si aún necesitas la segunda dosis de la vacuna de 2 dosis, NO estás totalmente protegido.

Uso del cubrebocas

Las personas totalmente vacunadas pueden reanudar sus actividades sin llevar cubrebocas ni distanciarse físicamente, excepto cuando lo exijan las leyes, normas y reglamentos federales, estatales, locales, tribales o territoriales, incluidas las directrices locales para empresas y lugares de trabajo.

Viajes

Si estás totalmente vacunado y decides viajar, debes tomar medidas para protegerte a ti mismo y a los demás. Se te exigirá que lleves un cubrebocas en los aviones, autobuses, trenes y otros medios de transporte público en los que viajes hacia, dentro o fuera de los Estados Unidos, y en los centros de transporte estadounidenses, como aeropuertos y estaciones. Los viajeros internacionales totalmente vacunados que lleguen a los Estados Unidos deberán someterse a una prueba de detección 3 días antes de viajar en avión a los Estados Unidos (o mostrar la documentación de que se han recuperado de COVID-19 en los últimos 3 meses) y deberán someterse a una prueba de detección al cabo de 3 a 5 días después de su viaje.



Fuente: <https://www.umms.org/coronavirus/covid-vaccine/facts/myths-busted>

Fuente: <https://www.doh.wa.gov/Emergencies/COVID19/VaccineInformation/FrequentlyAskedQuestions#heading62077>

Fuente: <https://www.cdc.gov/coronavirus>