



Những Câu Hỏi Thường Gặp: Sau Khi Tiêm Vắc-xin COVID-19

Tôi có nên ngưng đeo khẩu trang và thực hiện các biện pháp đề phòng sau khi tiêm vắc-xin không?

Không, quý vị nên tiếp tục đeo khẩu trang và thiết bị PPE khác nếu cần và thực hành giãn cách ngay cả sau khi quý vị đã được tiêm vắc-xin. Việc này sẽ giúp tất cả mọi người được an toàn tránh COVID-19.

Tôi có thể đi làm lại sau khi tiêm vắc-xin không?

Có, quý vị nên lên kế hoạch tiếp tục lại lịch làm việc bình thường.

Tôi có nên ở nhà nếu tôi có một phản ứng dị ứng hoặc phản ứng cục bộ tại vị trí tiêm vắc-xin không?

Đối với các tác dụng phụ này, quý vị không cần phải làm gì ngoài việc chăm sóc bản thân và tìm kiếm sự chăm sóc y tế khi cần.

Nếu tôi có các triệu chứng sau khi tiêm vắc-xin, tôi có cần xét nghiệm COVID-19 không?

Nói chung, chúng tôi giả định rằng các tác dụng phụ xuất hiện trong vòng 48 giờ sau khi tiêm vắc-xin là do vắc-xin gây ra. Nếu các tác dụng phụ như thế bao gồm sốt dưới 101 độ F, đau nhức và mệt mỏi nhẹ đến vừa, phản ứng dị ứng, và phản ứng cục bộ tại vị trí tiêm. Nếu quý vị bị sốt 101 độ F trở lên và gặp các tác dụng phụ nghiêm trọng (nhức đầu, mệt mỏi, đau nhức, v.v.), quý vị nên ở nhà. Nếu các triệu chứng không hết sau 48 giờ, quý vị nên xét nghiệm COVID, và nên ở nhà cho đến khi biết kết quả. Hãy nhớ rằng, vắc-xin không dẫn đến nhiễm COVID hoặc kết quả xét nghiệm COVID PCR dương tính.

Nó có an toàn không?

Giống như tất cả vắc-xin, các vắc-xin COVID-19 mRNA đã được kiểm nghiệm để đảm bảo an toàn trước khi được cho phép sử dụng tại Hoa Kỳ.

Trên thực tế nó có chứa virus không?

Các vắc-xin mRNA không chứa virus sống và không có nguy cơ gây bệnh cho người được tiêm vắc-xin.

Nó có thực sự có tác dụng không?

Có, vắc-xin Moderna thậm chí còn có hiệu quả hơn dự kiến, trong thử nghiệm được phát hiện là có hiệu quả hơn so với các vắc-xin truyền thống.

Còn các tác dụng phụ thì sao?

Một số tác dụng phụ thường gặp có khả năng xảy ra. Cánh tay của quý vị có thể bị đau, tấy đỏ, hoặc ấm khi chạm vào. Các triệu chứng này thường tự biết mất trong vòng một tuần. Một số người cho biết bị nhức đầu

415 Columbia Road, Boston, MA 02125 • 617-287-8000 • uphamscornerhealthcenter.org

hoặc sốt khi tiêm vắc-xin. Các tác dụng phụ này là dấu hiệu cho thấy hệ miễn dịch của quý vị đang hoạt động theo cách mong muốn. Nó đang hoạt động và xây dựng khả năng chống lại bệnh. Hầu hết những ai trong các nghiên cứu vắc-xin gặp tác dụng phụ đều là bắt đầu khoảng một ngày sau khi tiêm vắc-xin, và các tác dụng phụ không nghiêm trọng chỉ kéo dài một hoặc hai ngày là nhiều nhất.

Còn các tác dụng phụ lâu dài thì sao?

Các vắc-xin COVID-19 đang được kiểm nghiệm trong các thử nghiệm lâm sàng lớn để đánh giá sự an toàn của chúng. Sẽ mất thời gian và cần có nhiều người được tiêm vắc-xin hơn trước khi chúng ta biết về các tác dụng phụ rất hiếm hoặc lâu dài. Đó là lý do tại sao việc theo dõi sự an toàn sẽ tiếp tục. CDC có một nhóm các chuyên gia độc lập xem xét mọi dữ liệu về an toàn khi dữ liệu được cung cấp và đưa ra thông tin cập nhật thường xuyên về sự an toàn. Nếu phát hiện một vấn đề về an toàn, sẽ có biện pháp ngay lập tức để xác định xem vấn đề đó có liên quan đến vấn đề an toàn COVID-19 hay không và xác định biện pháp hành động thích hợp nhất.

Nếu sau đó tôi mắc một số triệu chứng nhẹ như sốt và đau nhức thì sao? Làm sao để chúng tôi biết được rằng đó không phải là nhiễm COVID-19 thực tế? Tôi vẫn có thể đi làm?

Nói chung, chúng tôi giả định rằng các tác dụng phụ xuất hiện trong vòng 48 giờ sau khi tiêm vắc-xin là do vắc-xin gây ra, và nhân viên có thể làm việc theo lịch bình thường của mình. Nếu các tác dụng phụ như thế bao gồm sốt dưới 101 độ F, đau nhức và mệt mỏi nhẹ đến vừa, phản ứng dị ứng, và phản ứng cục bộ tại vị trí tiêm. Nếu quý vị bị sốt 101 độ F trở lên và gặp các tác dụng phụ nghiêm trọng (nhức đầu, mệt mỏi, đau nhức, v.v.), quý vị nên ở nhà. Nếu các triệu chứng không hết sau 48 giờ, quý vị nên xét nghiệm COVID, và nên ở nhà cho đến khi biết kết quả. Hãy nhớ rằng, vắc-xin không dẫn đến nhiễm COVID hoặc kết quả xét nghiệm COVID PCR dương tính.

Tôi có thể tìm hiểu thêm thông tin ở đâu?

Centers for Disease Control

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html

State of Massachusetts

www.mass.gov/info-details/massachusetts-covid-19-vaccine-information

Upham's Corner Health Center

www.uphamcornerhealthcenter.org

Corner Health Center của Upham

Được thành lập vào năm 1971, trung tâm Corner Health Center (UCHC) của Upham cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe chính và chăm sóc người cao tuổi chất lượng cao, vừa túi tiền cho người dân Bắc Dorchester và các khu vực xung quanh tại Boston, Massachusetts. Sự chăm sóc này bao gồm y khoa gia đình, sức khỏe phụ nữ, sức khỏe hành vi, dinh dưỡng, chăm sóc người cao tuổi, chăm sóc khẩn cấp, chăm sóc nha khoa, nhãn khoa, chương trình WIC, PACE và chăm sóc sức khỏe tại gia, tất cả được điều chỉnh để đáp ứng các nhu cầu văn hóa, tài chính, ngôn ngữ, và tiếp cận của một cộng đồng sinh động và đa dạng. Các đối tác chăm sóc sức khỏe tại Boston gồm có Boston Medical Center, Mass General Brigham, và Boston Children's Hospital. UCHC là một tổ chức phi lợi nhuận 501(c)3 có đăng ký.

415 Columbia Road, Boston, MA 02125 • 617-287-8000 • uphamcornerhealthcenter.org