



## Comportamiento:

**"¡AYUDA!":** *Cuando vamos a la tienda de comestibles, mi niño corre por el pasillo y coge rabinetas cuando no consigue lo que quiere.*

**Qué puede hacer:** Hable con sus niños antes de entrar en el almacén y dídeles cómo deben actuar cuando están en el almacén. Utilice frases positivas (HAGA esto) en vez de frases negativas (NO haga). También, déjeles saber qué sucederá si corren por el pasillo o no consiguen lo que quieren.

- Antes de entrar en la tienda, diga a su niño que tiene que estar parado al lado del carro o permanecer a su lado todo el tiempo.
- Dígales qué sucederá si corren lejos y esté preparada para seguirlos. Esto podría ser cualquier cosa como perder tiempo de TV o quitarles un juguete cuando regresen a casa, o salir del almacén y sentarse afuera para un descanso.
- Aunque es incómodo parar inmediatamente de hacer compras, es muy importante dar una consecuencia seguida a los comportamientos. Usted puede dejar el carro en la tienda y regresar después.

Si su niño está aburrido, intente hacer divertidas las compras en la tienda de comestibles dándoles maneras de participar y ayudar o jugando juegos. Los niños disfrutan teniendo trabajos especiales que hacer. También, para ahorrar tiempo, planifique antes qué va a comprar. Si usted sabe que va a ser un viaje largo, traiga algunos juguetes más.

- Haga que lleven una cesta si está justo recogiendo algunos artículos
- Si usted ha hecho una lista de compras, déjesela y deles un bolígrafo para comprobar cada uno de los artículos que va poniendo en el carro.
- Juegue el juego "yo veo". Pida que busquen un color, letra, o número. O, tome un objeto que esté a continuación en el pasillo y diga solamente el color del objeto. Diga, "Veo algo rojo. ¿Qué piensas que es?" Entonces pida a su niño que adivine qué es. Hagan turnos para elegir objetos.
- Cuando se dé cuenta que su niño se está poniendo nervioso, saque algunos juguetes para que juegue con ellos.
- Si usted ha traído cupones, déselos a su niño y haga que busque esos artículos concretos en la tienda.
- Haga que busquen a empleados para que pueden decirles "gracias".

