

# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

SEPTIEMBRE DE 2021

## Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

### LECTURA

#### ¡Conoce un libro por su cubierta!

Anime a su hija a que desarrolle la comprensión lectora diseñando una nueva cubierta para un libro.

**Ingredientes:** libro, cartulina, tijeras, cinta adhesiva, lápiz, crayones

Sugírela a su hija que piense en cómo la cubierta se relaciona con la historia cuando termine de leer un libro. Si es una historia divertida podría mostrar a los personajes riéndose en un ambiente luminoso. Una historia triste podría tener una cubierta oscura con un paisaje solitario.

Luego díglele a su hija que cree una cubierta nueva. Díglele que corte, doble y pegue con cinta el papel de modo que cubra el libro. Luego puede pensar en el argumento del libro, en su mensaje o en su tono para decidir cómo representar la historia. Por ejemplo, podría dibujar un amanecer para anunciar que los personajes se enfrentaron a obstáculos pero nunca perdieron la esperanza.



### CIENCIAS

#### Levanta una botella

¿Puede levantar su hijo una botella llena de arroz con un lápiz y descubrir la ciencia tras esta hazaña?

**Ingredientes:** embudo, dos botellas de plástico idénticas vacías, arroz crudo, dos lápices

Dígale a su hijo que use un embudo para llenar una botella con arroz. A continuación puede repetir con la segunda botella, esta vez golpeando el fondo de la botella sobre la mesa varias veces para llenarla hasta arriba del todo. Luego tiene que insertar un lápiz recto en cada botella dejando fuera lo suficiente para poder agarrarlo. ¿Qué sucede si sujeta cada lápiz firmemente y levanta hacia arriba?

El lápiz de la botella que no golpeó sale. ¡Pero puede usar el otro lápiz para levantar la botella! ¿Por qué? Al golpear se eliminan las burbujas de aire, comprimiendo apretadamente el arroz de modo que el lápiz no se mueva.



### MATEMÁTICAS

#### Suma en la feria

¡Paso adelante! Juegue con su hija a este juego parecido al de las ferias para divertirse practicando la suma.

**Ingredientes:** seis vasos de plástico o de papel, marcador, pelota pequeña, hoja de resultados, lápiz

Que su hija ponga cada vaso bocabajo y escriba en cada vaso un número de uno o dos dígitos. Luego debe colocar los vasos formando una pirámide (tres en la base, dos en el medio, uno encima).

Colóquense a unos seis pies de distancia y por turnos lancen la pelota a la pirámide. Sumen los números de los vasos que derribaron para averiguar el resultado.

Vuelvan a colocar los vasos para la próxima jugadora. Gana la persona con el total más alto al cabo de 10 turnos.

**Variación:** Jueguen con los números 1-6 y multipliquen en lugar de sumar.



### MEMORIA

Jueguen a Concentración con un reto añadido. Esparzan una baraja de naipes bocabajo en lugar de colocarlos en filas. Descubran dos naipes por turnos. Guárdenselos si el color y el número hacen pareja (2 de corazones, 2 de diamantes) o devuélvanlas a su posición si no la forman. Recojan la mayor cantidad de parejas para ganar.



### SECUENCIAS

Dígale a su hijo que enumere los pasos para hacer un sándwich y que luego siga sus propias instrucciones. ¿Cómo sabe su sándwich? ¿Puede que no tan bueno si olvidó el paso de sacar el pan! Verá la importancia de escribir direcciones completas ("Saca dos trozos de pan" y luego "Extiende mostaza en una rebanada").

# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

SEPTIEMBRE DE 2021

## Rincón del Carácter

### ESCRITURA

#### Un cuento de hadas de ciencia ficción

¿Cómo cambiaría el cuento de hadas favorito de su hijo si lo convirtiera en ciencia ficción? Lo descubrirá con esta actividad.

**Ingredientes:** cuento de hadas, papel, lápiz

Piensen en elementos que se suelen encontrar en la ciencia ficción como naves espaciales, extraterrestres, robots e invenciones futuristas.

A continuación, que su hijo elija un cuento de hadas y escriba una versión de ciencia ficción que incluya alguno de esos elementos. Su historia podría presentar a Jack usando una mochila cohete para llegar a la cima de la mata de frijoles y descubriendo a un marciano en lugar de un gigante.

**Idea:** Sugíerale a su hijo que haga otros “cambios de género”, convirtiendo un misterio en un poema o escribiendo la biografía de un personaje de ficción.



### GEOGRAFÍA

Escriba el nombre de cualquier estado de los EEUU en un folio y páselo a su hija. Ella añade un estado y le devuelve el folio a usted. ¿Pueden escribir los 50 estados? **Reto:** Escriban también las capitales de los estados.



### DESTREZAS DE ESTUDIO

Un “cubo de estudio” puede contribuir a que su hijo se concentre en sus estudios en lugar de en buscar los materiales. Sugíerale que llene una cubeta con cosas como lápices, marcadores, una calculadora, una regla y papel. Tendrá una solución lista y a mano dondequiera que estudie.



### EMPATÍA

Su hija puede ponerse en el lugar de otra persona con esta idea. Dígame que dibuje y recorte 10 zapatillas de deportes y que luego escriba una emoción (*tristeza, enojo*) en cada una. Elijan una por turnos y digan una manera de mostrar empatía por alguien que se siente así. (Invitar a jugar a una compañera solitaria.)



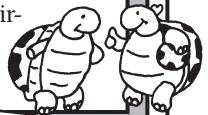
### INGENIO

Pídale a su hijo que piense en maneras de reutilizar cosas que de otro modo tiraría. Digamos que van a deshacerse de calcetines desemparejados. Podría convertirlos en marnetas o en pelotas de semillas. Pensar en otros usos le ayudará a ser más ingenioso.



### DEPORTIVIDAD

Animar a los compañeros cuando fallan un gol o lanzan fuera es una forma de tener deportividad. Hablen de cómo su hija podría animar a otras jugadoras. Si alguien falla un gol en fútbol podría darle un toque en el hombro y decirle “No pasa nada, ¡no te preocupes!”



### LÓGICA

Que cada persona escriba un número secreto en un papelito adhesivo. Coloquen las notas en la frente de cada uno y haga luego preguntas de sí o no para averiguar “quién” son. (“¿Soy un número de dos dígitos?” “¿Son mis dos dígitos pares?”) El primer jugador que adivine su número gana esa ronda.



## ¡Felicidades!

Terminamos \_\_\_\_\_ actividades juntos en este cartel.

Firmado  
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado  
(hijo o hija)

### FRACCIONES

¡Enséñele a su hija que hay fracciones por toda su casa! Por ejemplo, pídale que calcule qué fracción de los estantes de su cocina contienen la batería de cocina (digamos que 2 de 14 =  $\frac{1}{7}$ ). También podría calcular qué fracción de habitaciones tiene armarios (3 de 6 =  $\frac{3}{6}$  o  $\frac{1}{2}$ ).

$$\frac{1}{2}$$

