

媽咪快報

Express Weekly

Mommy's



\$12

#1134 23/12/2016
逢星期五出版
www.sckid.com

面試攻略
如何培養小朋友家教？

專家教路
小寶寶外治法

親子食堂
3 大靚景聖誕美食
Final Call

小童衣櫥
All About
Christmas
搶眼聖誕穿搭法

親子玩樂
Hot X'mas
聖誕玩樂攻略

學校巡禮

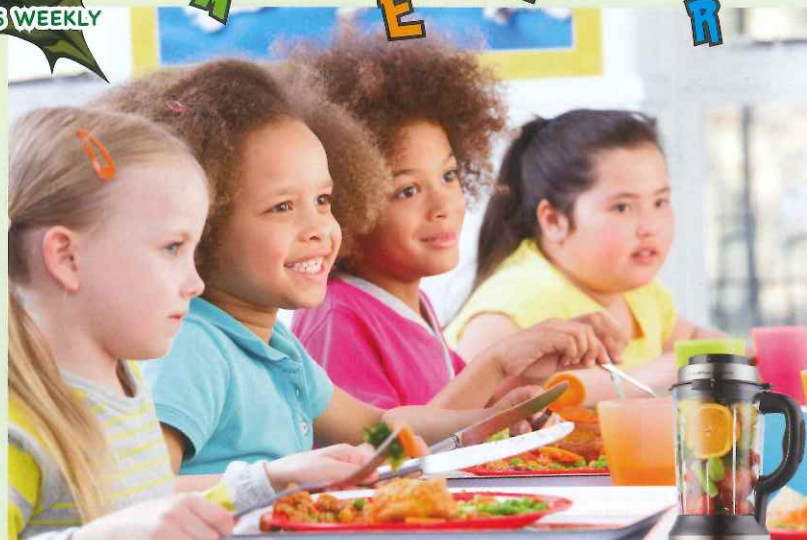
Kingston International School

海外交流 放眼全球



親子語錄
Green Daddy 楊大偉
學知識不如學做人

健康生活由此起



想小朋友健康，必須從日常飲食入手。

Primada寶康達品牌的全能冷熱破壁養生機系列內設十八大智能菜單。



Primada寶康達品牌的全能冷熱破壁養生機系列，可自由設置步驟、溫度、轉速及時間。為媽咪提供更廣闊的視野效果，具有十八大智能菜單，可以最短的時間烹煮不同菜式，讓全家人都能大飽口福。

因應食材烹煮

想一家人有健康的體魄，最重要是日常飲食夠健康，而Primada寶康達品牌的全能冷熱破壁養生機系列，便一定能幫到你。它內置預設的智能菜單，只要輕輕一按，便立即可以烹煮，放入適合的食材，按一個菜單程式，便可煮出美味佳餚，它絕對是都市人烹煮的好幫手。

其首創聚合研磨技術，能夠徹底研磨各類食材，使身體更易吸收；它更具2,200watt攪拌功率，強勁破壁，能釋出更多食物的營養精華；它耐高低溫差強化玻璃杯，更可隨個人喜好烹調熱湯品或冷飲品。不論任何季節，Primada寶康達品牌的全能冷熱破壁養生機系列都能為家中各人提供美味菜式。

為寶寶及長者健康打氣

Primada寶康達品牌的全能冷熱破壁養生機系列除了能為大家烹煮日常的菜式外，對於

長者及小寶寶亦照顧得到。長者們是比較注重健康養生的一群，但太複雜及長時間的烹煮方法並不適合他們。

至於一眾擁有初生寶寶的媽媽們，平日為寶寶的健康飲食總是費煞思量。為了方便節省時間，解決媽媽們所需，Primada寶康達品牌的全能冷熱破壁養生機不但能配合都市人快速烹調方法，更能讓長者們能夠容易達到養生效果；媽媽們也可在忙碌中打理好寶寶的有營養餚。

養生食譜

為了方便一眾重視健康的人，他們更出版了《養生一世》食譜，為大家提供40款養生營養菜式，除結合營養師的營養貼士外，更配合產品的使用心得，每個食譜均詳細列出烹調過程，簡單易做。大家現時更可到第51屆工展會6A62-71展位參觀選購Primada寶康達品牌的全能冷熱破壁養生機系列。



長者及小寶寶的飲食也可以利用Primada寶康達品牌的全能冷熱破壁養生機系列解決。

都市人工作繁忙，食無定時，下班回家已經沒有時間為家人烹煮健康菜式，經常食街外食物，既無營養亦不便宜。如有一部具多元化功能，又能快速烹煮不同菜式的機器，相信一家人的健康指數立即提升了不少。

text: Elizabeth

