

# El cuidado de relevo

A menudo es difícil para los padres pedir ayuda. Sin embargo, cuidarse de sí mismo a menudo ayuda a tener más paciencia y energía para de esa poder cuidar mejor a su hijo(a) con necesidades de cuidado de salud especial. Una de las preguntas que nos hacemos frecuentemente es como encontrar ese apoyo. Las horas de ayuda conocidas como respite pueden permitir que usted consiga un breve descanso y/o le permita pasar tiempo con sus otros niños de la familia. Hay diferentes opciones disponibles para usted, dependiendo en donde usted vive y la elegibilidad de su hijo.

Uno de los programas más utilizados para ayuda es el sistema de servicios del hogar y la comunidad. Estos son lo que se le conoce como exenciones del Medicaid en Indiana. Una vez que la familia aplique para el Waiver de Apoyo Familiar se coloca el nombre del niño en una lista de espera. Cuando su hijo(a) esta en lista de espera, usted puede solicitar la ayuda para que alguien le ayude al cuidado del niño en la oficina de Servicios de Discapacidades del desarrollo (BDDS). Esta es una financiación para una cantidad de horas limitada de respiro a través de un proveedor aprobado. Usted no puede estar recibiendo otros servicios de DDRS, como primeros pasos, con el fin de recibir apoyo para cuidadores. [Este sitio](#) tiene una lista de contactos de BDDS, con preguntas y respuestas y se puede hacer la aplicación en línea. Este servicio se proporciona conforme a la fecha de la aplicación, estos servicios se otorgaran hasta que los fondos se agoten.

Una vez que a su hijo se le haya sido otorgado alguno de los waivers como el de Edad y Discapacidad, Lesión Cerebral Traumática, Envejecimiento e Incapacidad o Waiver de Apoyo Familiar. Usted puede tener acceso a servicios de apoyo una vez que el waiver este activo. Su administrador de caso le puede proporcionar una lista de proveedores y le puede dar más información sobre los servicios. Normalmente no se pueden utilizar estos servicios durante el tiempo que el padre está trabajando o en la escuela.

Si su hijo tiene Medicaid y la necesidad de atención especializada, es posible que pueda acceder a descansos periódicos a través de un centro de enfermería. Para esto se requerirá la orden de un médico y un proceso de selección. También hay límites alrededor de la frecuencia con la que puedes acceder a este tipo de servicios.

También hay otras instalaciones que ofrecen un respiro/apoyo a más largo plazo. [Agape Respite](#) y [A Rosie Place](#) son dos de estas instalaciones. Además de estas opciones, algunas veces hay disposición de apoyo de proveedores locales como Seals y/o iglesias. Especialmente aquellas con ministros con discapacidad. Algunas organizaciones como Sertoma ofrecen ayuda de respiro periódicamente.

Si usted tiene la capacidad de pagar de su bolsillo, [Care.com](#) tiene proveedores que tienen habilidades adicionales para cuidar de un niño con necesidades especiales de salud. Algunas familias contratan a sus propios proveedores preguntando en las escuelas, colegios locales u otros organismos.

El Centro de Recursos para Autismo de Indiana mantiene [una lista](#) de opciones de relevo para las familias que viven en Indiana. También puede ponerse en contacto con nosotros para obtener información adicional y apoyo: 317 944 8982 [info@fvindiana.org](mailto:info@fvindiana.org)

Todos tenemos que recargar las baterías de vez en cuando y algunas veces el apego con nuestros hijos, puede ser que también necesite un descanso de parte nuestra. Si usted se encuentra un proveedor que usted y su hijo se sientan comfortable, todos en la familia se beneficiaran con este tipo de apoyo.

